

JAARLIJKSE MEDICIJNCHECK?



Honderdduizenden Nederlanders gaan eindeloos lang door met het slikken van medicijnen zonder daar ooit over te overleggen met een arts. Dit blijkt uit onderzoek van Patiëntenfederatie Nederland.

Het maar blijven doorslikken van medicijnen die misschien niet meer nodig zijn, kan onder meer nierfalen opleveren of problemen met de lever. Daarom pleit Patiëntenfederatie Nederland nu voor een jaarlijkse medicijncheck door de huisarts.

Een op de zes mensen die langer dan een jaar medicijnen gebruikt, heeft daarover geen contact meer met een arts, zo blijkt uit het onderzoek. Het gaat om mensen met een hoge bloeddruk, hartproblemen of chronische pijn. Het langdurig gebruik van medicijnen hiertegen zou vaak onnodig zijn. Het geneesmiddelengebruik in ons land stijgt al jaren. En daarmee ook de jaarlijkse uitgaven. Vooral senioren gebruiken veel medicijnen.

Lokale apotheker logischer

Wat vindt apotheker Erna Mombarg-Blankvoort (foto) van Apotheek MC Wieënhof van een jaarlijkse medicijncheck door de huisarts?

"Het is logischer om de medicijncheck te doen met de lokale apotheker. De huisarts zal in de meeste gevallen voor een medicijngesprek doorverwijzen naar de apotheker. Deze heeft een totaaloverzicht van de gebruikte medicatie, dus zowel via huisarts als specialisten. Bovendien heeft de lokale apotheek 'korte lijntjes' met de huisarts, dat zorgt voor een makkelijke afstemming."

Ze vervolgt: "Vooral als het gaat om hart- en vaatziekten is het juist en trouw gebruik van medicijnen van belang. Lang niet iedere patiënt gebruikt zijn of haar medicatie echter op de manier zoals met de arts is besproken. Met zogeheten therapietrouw is gezondheidswinst te behalen. Het stimuleren van een juist gebruik van medicatie wordt nu nog slechts mondjesmaat toegepast. Daarom gaan we met elf apotheken in Noord-Limburg een jaar lang gebruikers van geneesmiddelen voor hart- en vaatziekten benaderen om te ontdekken hoe trouw zij hun medicijnen innemen. De huisartsen geven zelf aan door onder meer werkdruk daar niet aan toe te komen."

Volgens Erna Mombarg-Blankvoort zijn er nog meer redenen om de regie bij de apotheken te laten. "Bij valpreventie stuurt de fysiotherapeut mensen ook naar de apotheek voor een medicijngesprek of -check. Er zijn namelijk veel meer medicijnen naast de versuffende slaapmiddelen, waardoor het risico op vallen hoger wordt. In geval van bijvoorbeeld parkinsonmedicatie kan de apotheek ook helpen met onder meer optimale doseerschema's. Momenteel is parkinsonmedicatie heel slecht leverbaar en doet apotheek heel veel moeite om alternatieven te verzamelen."

Tekst: Ron Koenen