

ACTIVITEITENAGENDA VAN 30 SEPTEMBER – 28 OKTOBER



*(Voor de vaste activiteiten van elke week:
zie de website www.cvo-venray.nl)*

Zaterdag 1 oktober CENTRALE VAN OUDERENVERENIGINGEN:

Dag van de Ouderen, schouwburgprogramma vanaf 14.00 uur, met onder meer buuttereeder Theo Nellen, Music for Live, Angelique Hesen en Stenzel&Kivits.

Maandag 3 oktober PRETTIG OUDER WORDEN IN LANDWEERT:

Activiteitengroep Prettig ouder worden in Landweert houdt maandagavond een demonstratie rolstoeldansen. Aanvang 19.15 uur in wijkcentrum 't Stekske. De avond is gratis, wel even aanmelden bij Daniëlle van Bommel, tel. 06 8200 6531 of via email: prettigoudworden@landweert.nl (zie artikel hiernaast)

Donderdag 6 oktober BIBLIONU:

Informatiemiddag over deelname aan een leesclub voor mensen die het leuk vinden om literatuur te lezen en daarover willen praten met andere liefhebbers. Deze middag gaat uit van Senia, een organisatie die in diverse plaatsen leesclubs heeft opgezet.

(zie pagina 9 in De Schakel.)

Donderdag 13 oktober AVOS:

Bezoek aan de Risk Factory in Venlo.

De AVOS-leden worden met een bus opgehaald. In Risk Factory Limburg-Noord beleven senioren de risico's op het gebied van gezondheid en veiligheid. Met realistische en interactieve scenario's, zoals brandgevaar, phishing mail, verkeersveiligheid, 112 bellen en (positieve) gezondheid, ervaren ze (on)gezondheid en (on)veiligheid én leren ze hoe te handelen. Levensechte ervaringen veranderen de kijk op risico's. Dit helpt om, als het er echt op aankomt, de juiste beslissingen te nemen.