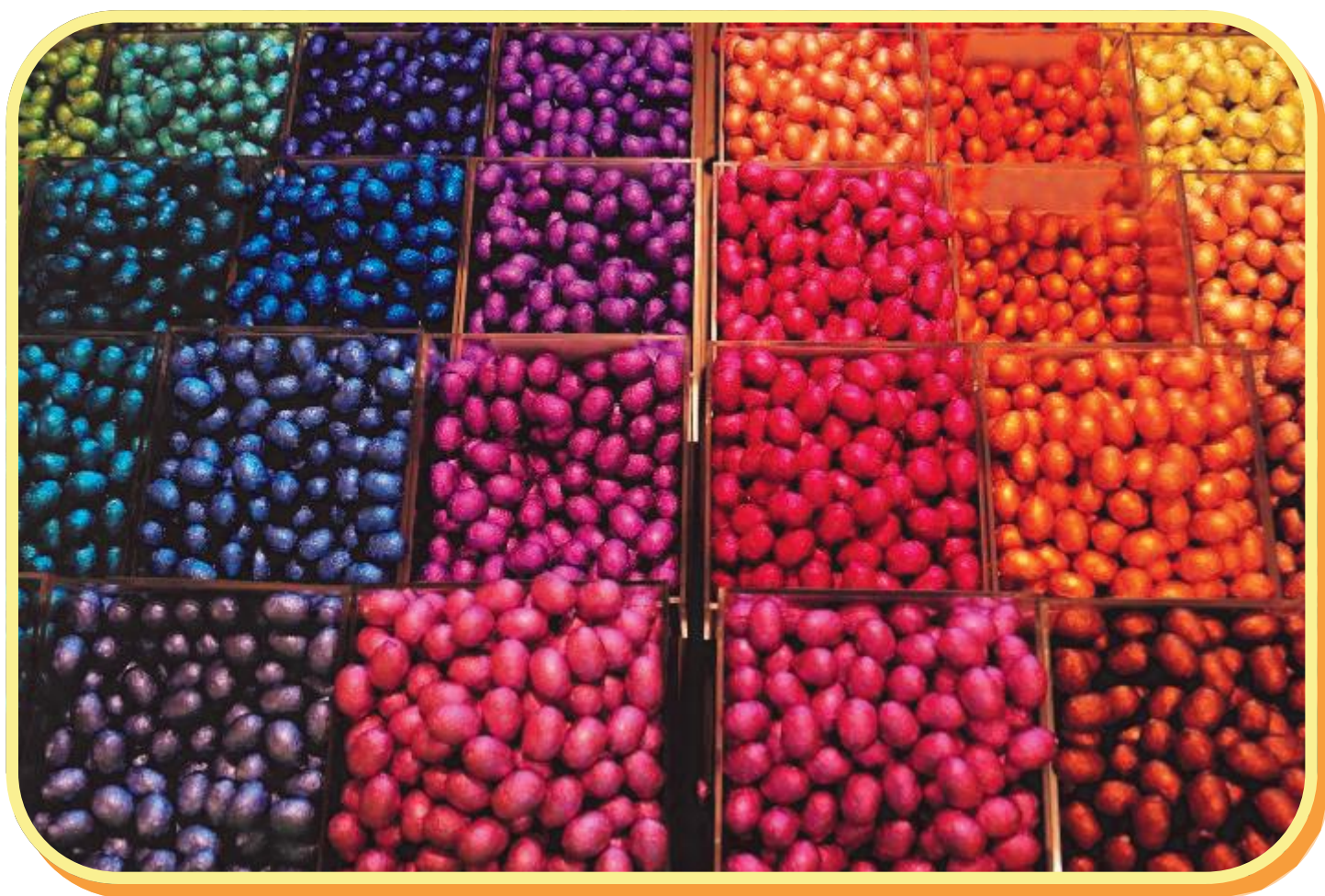


DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 31 nummer 3 25 maart 2016









De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Een ei. Eén ei is geen ei, zongen we vroeger, zoals Mie van Helden ons op de achterpagina duidelijk maakt. Een lied over Pasen van vroeger. Overmorgen is het Pasen. Modern, flitsend en vooral weelderig. Al weken liggen de bakken in de snoepwinkels vol met paaseieren en paaseitjes. Niet één, maar honderden. Ze geven het leven in de nieuwe lente kleur. Het voorjaar, de warmte, de zon dienen zich aan. Nog even en de winterjas kan worden opgeborgen. Let u wel op het koude briesje? Ja ja, niet zeuren.

Foto Leo Willems

IN DIT NUMMER O.A.

- | | |
|---|---|
|  Nieuwe wijkteams en steunpunten |  Woonscan voor eigen gebruik |
|  Compliment en mantelzorg |  Regionale afspraken over wonen |
|  Nieuwe vorm van doelgroepenvervoer |  Komt een vrouw bij de dokter |
|  Wensbus loopt als een trein |  Familieplezier bij blotevoetenpad |

**Mailing
Zeefdruk
Drukwerk
Belettering
Bedrijfstextiel**

Vestiging Parkstad | Sportstraat 6, 6466 AW Kerkrade
Vestiging Venlo | Jan van Riebeeckweg 13, 5928 LG Venlo
Vestiging Venray | Smakterweg 19, 5804 AE Venray

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenraadvenray.nl
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **29 april**.

Aanleveren kopij:

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 14 april**.

Advertenties moeten uiterlijk **12 april** ingeleverd zijn op e-mail: advertentie.schakel@seniorenraad.info

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),
Herman Jacobs, Matt Botden, Henk Classens,
Anja Kooiker en Johan Koster.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
henk.c1@ziggo.nl

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels.

Drukwerk: MultiCopy Venray.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

UIT DE SENIOERENRAAD



(over: de benaming Seniorenraad,
de woonscan, inniger contacten.)

De Seniorenraad heeft, wat naam betreft, zijn langste tijd gehad. Tenminste als de Centrale van Ouderenverenigingen er in mei mee wil instemmen, om deze benaming van het bestuur van de Centrale te laten vallen.

Bij de oprichting van de Centrale, eind jaren '80, werd besloten om het bestuur van die Centrale de deftige naam 'Seniorenraad' te geven. Het is verwarrend gebleken. Heel veel mensen hebben daardoor nog steeds de indruk dat de Seniorenraad een aparte organisatie is.

Om aan die verwarring een einde te maken, stelde waarnemend voorzitter Theo Verhoeven voor om gewoon te spreken over het bestuur van de Centrale. Een grote meerderheid van de Seniorenraad staat hierachter. Wel zal nog bekeken worden wat de consequenties zijn van die verandering. Zo zal bijvoorbeeld de naam van de website moeten worden aangepast. En 'Seniorenraad' is een kortere benaming dan 'het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen'.

Woonscan

De toelichting door leden van de ouderenvereniging Berlicum over de woonscan is goed bevallen in de Centrale. Dit is de conclusie van de Seniorenraad Venray. De raad besloot om in mei de leden van de Centrale te vragen of Venray ook een dergelijke scan moet gaan houden en hoe dit moet gebeuren. Er zal, als de Centrale ja zegt, tegen die tijd een werkgroep moeten komen die de uitvoering ervan gaat voorbereiden. Lees ook pagina 5.

Inniger contact

Om de band tussen Seniorenraad en Centrale inniger te maken zal aan de ouderenverenigingen, via de Centrale, worden gevraagd of behoefte bestaat om bij toerbeurt de vergadering van de Seniorenraad bij te wonen. Mogelijk zal een deel van de agenda dan aan het betreffende dorp of de betreffende wijk worden besteed.

BEZWAREN TEGEN FITTEST



De Seniorenraad heeft een brief naar de gemeente Venray gestuurd over een in januari gehouden fittest. Hierin zet de Seniorenraad vraagtekens bij het feit dat deze test op briefpapier van de gemeente bij de ouderen terecht kwam. Achteraf komen de mensen er achter dat het om een commercieel bedrijf gaat en niet om iets van de overheid.

Bovendien acht De Seniorenraad het niet juist dat in de eerste brief niet meteen is gemeld dat de test een tientje kost.

Dat horen de mensen pas als ze zich al hebben opgegeven. Ook was de uitleg tijdens de test niet duidelijk. Zo werd een redelijk wandeltempo, dat senioren aan de dag legden, aangemerkt als zwaar onvoldoende. Bij het bespreken van het resultaat achteraf werden mensen onder druk gezet, om toch maar vooral mee te doen aan cursussen en workshops.

LEDENVERGADERING AVOS



Tijdens de ledenvergadering van de nieuwe Algemene Venrayse Onafhankelijke Seniorenvereniging AVOS, op 17 maart, werden de aanwezigen door het waarnemend bestuur geïnformeerd over de gang van zaken. De begroting en de plannen voor de toekomst werden voorgelegd en bediscussieerd; ook het huishoudelijk reglement werd besproken en goedgekeurd.

Na deze in zekere zin aflegging van verantwoording door de diverse waarnemende bestuursleden, stond de benoeming van het definitieve bestuur op de agenda. Ans van Oers en Steven Giezen (tot dan toe bestuursleden van de opgeheven ANBO-afdeling) hadden al te kennen gegeven, niet beschikbaar te zijn. Alle overige kandidaten zijn officieel benoemd tot bestuurslid. Er functioneert nu een bestuur dat bestaat uit zeven personen die elk een eigen taak binnen de organisatie vervullen.

De kersverse voorzitter Harry van der Locht kon zeer verheugd meedelen dat de AVOS inmiddels ruim 100 leden telt. Het honderdste lid werd tijdens de vergadering verrast met een gratis lidmaatschap en een fairtrade cadeau. Na afloop werd het glas geheven op de tot wasdom gekomen en nu springlevende AVOS.

KBO VENRAY WERFT LEDEN



De ledenwerfactie van KBO Limburg heeft in 2015 liefst 333 nieuwe leden opgeleverd. De afdeling Venray van de KBO wil het jubileumjaar 2016 (KBO Venray bestaat 50 jaar) glans geven door deze actie nog even voort te zetten. Het doel is om eind dit jaar het aantal van 1500 leden te bereiken. Dit is nodig, want de laatste twee jaar was het aantal aan het slinken. In 2015 daalde het aantal leden nog van 1457 naar 1423. Elk lid is nu gevraagd om een senior, die nog niet bij de KBO is aangesloten, een brief te geven waarin alle voordelen van het lidmaatschap worden opgesomd. Alle? Op één na: dat de leden in Venray ook nog tien keer De Schakel ontvangen, dat was in deze provinciale opgestelde brief niet gemeld.

COLUMN



GEKKE TIJDEN

Als Torenhaantje herinner ik me het hele woud van TV-antennes nog, dat vroeger de daken (ont)sierde. Over horizonvervuiling gesproken. Dat woord bestónd toen nog niet eens. Nu er hier en daar een paar windmolens dreigen te komen schiet iedereen in de stress, maar tegelijkertijd komt de hele wereld wél kijken naar de molens in Kinderdijk, de horizonvervuiling van vroeger. Begrijpt u het, dan begrijp ik het. Veel van vroeger wás zo slecht nog niet. Nu zenden ze op de televisie 'Andere Tijden' uit. Vroeger hádden we die gewoon. Nu hebben we "De wereld draait door". Vindt u het dan gek dat de zaken niet meer soepel lopen? Vroeger keken we met genoeg naar 'Pension Hommeles'. Nu ís het eindelijk hommeles en vinden we er niks meer aan. Herbert Joeks werd destijds bewonderd. Joeks is daarvan nog over, maar helaas zijn onze Joekskapellen aan verval onderhevig.

Koetjes en kalfjes

Vroeger praatte je over koetjes en kalfjes aan de dorpspomp. Nu kan - via telefoon en radio - iedereen tegen iedereen aankletsen. Er is zelfs een speciaal radioprogramma voor: 'Standpunt NL'. Daarin kan elke geleerde of onbenul een mening geven aan iemand anders, die dit allemaal geen ene moeder kan schelen. Het lijkt wel Feestboek! Dit is geen mediabeleid meer, dit lijkt meer media-belijdenis. U kent natuurlijk ook allemaal de groenteman nog. Vroeger een vrij algemeen verschijnsel. Nu wordt hij met uitsterven bedreigd en bokst hij als een Don Quichot tegen supermarkt-molens. Het zij zo. Vooruitgang houdt u niet tegen. En weet u even niet wat u 's avonds op tafel wilt zetten? Grijp naar Smulweb op Internet of kijk naar 'Heel Holland bakt ze bruin'. Vroeger heette het: "Groenteman, wat zullen we eten?" Nu is het: "Supermarktman, wat wordt er gesch.t.n?" (Excusez le mot). Al rijmt het nóg zo goed, toch is dat geen vooruitgang te noemen.

Ochtendgymnastiek

Wat was er eigenlijk mis met de 'Ochtendgymnastiek' (met Ab Goubitz aan de piano, weet u nog)? De mens zit nu op de televisie te kijken naar 'Néderland in beweging'. Vroeger bewogen de luisteraars zélf nog. Hebt u er toen ooit aan gedacht om de gaskraan dicht te draaien? Nu doet minister Kamp dit wél, namelijk wanneer het enige stukje Nederland (Oost Groningen) echt in beweging komt en daarmee daadwerkelijk blijkt geeft, zowaar naar dit programma te hebben gekeken! Gekke tijden die 'Nieuwere Tijden'.

Haantje van de Toren

65 KLUS DIENSTEN 65 Klus Diensten verzorgt klusjes in en om huis bij ouderen en hulpbehoevenden

kleine klus, groot plezier



Klein bedrag, pinnen mag

PIN

0478-854244 • info@65klusdiensten.nl • www.65klusdiensten.nl

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2 5813 AN, Ysselsteyn Tel. 0478 - 54 14 74 Fax. 0478 - 54 21 69	Kruidentlaan 151 5803 BV, Venray Tel. 0478 - 58 74 01 Fax. 0478 - 58 19 74
Schouwburgplein 5 5801 BV, Venray Tel. 0478 - 50 33 02 Fax. 0478 - 64 00 40	Heldseweg 44 5812 AB, Heide Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"



tuin
keuten van loon
hoveniers.

[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten. Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.

[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl
[I] www.keutenvanloon.nl

COMPLIMENT EN MANTELZORG



'De gemeente Venray is mantelzorgvriendelijk', zo liet de gemeente een maand geleden optekenen. Kort erna kwam het bericht dat een aantal mensen in Venray ten onrechte een mantelzorgcompliment heeft ontvangen. De ontvangers van dit douceurtje (compliment, bonus, of hoe u het ook noemen wilt) hadden alleen maar boodschappen gedaan of waren met hun familielid of kennis naar de dokter geweest.

Het schoot mensen in het verkeerde keelgat. In Dagblad De Limburger reageerde Toon Swinkels verbaasd. Boodschappen doen hoort wel zeker tot de mantelzorgtaken, stelt Swinkels en hij citeert de definitie van de Nationale Raad voor de Volksgezondheid: "Mantelzorg is zorg die niet in het kader van een hulpverlenend beroep wordt gegeven aan een hulpbehoevende door een of meerdere leden van diens directe omgeving, waarbij de zorgverlening direct voortvloeit uit de sociale relatie."

Dat is een hele mond vol. En Swinkels heeft gelijk met zijn opmerking, dat daar ook boodschappen doen en het meegaan naar de dokter bij horen. Een avondje waken, zonder iets te hoeven doen, bij iemand die niet alleen gelaten mag worden, is ook mantelzorg.

Van de andere kant, niet iedereen die even wat voor zijn moeder of een bekende doet, krijgt automatisch deze waardering. Er zijn meer criteria om in aanmerking te komen voor een mantelzorgcompliment, zo blijkt uit de tekst van de gemeente Venray: "De voorwaarden om in aanmerking te komen voor het waarderingbedrag zijn dat de mantelzorger langer dan drie maanden en minimaal acht uur per week zorg verleent ten behoeve van degene die mantelzorg ontvangt."

Uit de gestelde tijdsduur en het aantal uren dat wekelijks voor de ander 'gewerkt' moet worden blijkt, dat de gemeente vooral de zwaarte van de zorg weegt bij het verlenen van genoemde bonus. Of alle aanvragers hieraan voldoen kunnen wij uiteraard niet beoordelen. Mensen moeten niet te snel de hand ophouden om geld van de gemeenschap op te strijken. De gemeente moet van haar kant niet gaan bekibbelen, omdat het anders teveel gaat kosten. Tenslotte heeft ze haar naam als mantelzorgvriendelijke gemeente hoog te houden.

Jaques Penris

VOOR U GELEZEN

"Gezondheid bestaat niet alleen uit de toestand van je lichaamsfuncties, maar ook uit je dagelijkse functioneren, je mentale welbevinden, de kwaliteit van je leven."

*Directeur Jo Maas van het Huis voor de Zorg Limburg.
In Zorgbelang*



WOONSCAN VOOR EIGEN GEBRUIK



De ouderen in Nederland moeten als het even kan langer thuis blijven wonen. De verzorgingsstaat met al zijn bejaardenoorden, waar ouderen in de watten werden gelegd, is verleden tijd. Zelfs als de senioren gebrekkig of ziek worden, gaan ze niet meer een-twee-drie naar een verzorgings- of verpleeghuis. Thuishulp is het sleutelwoord. Zelfzorg nog beter.

Maar zijn de huizen daar geschikt voor? Zijn ze praktisch, comfortabel, veilig? Zijn ze door ouderen met gebreken schoon te houden en is het er dan prettig wonen? Kan de bejaarde met een rollator of scootmobiel door de deuren. Kan de senior met loopproblemen boven komen? Er zijn meer vragen te bedenken dan een wijs man kan beantwoorden. Soms zijn aanpassingen of zelfs grote verbouwingen nodig om een huis ook voor 70-plussers bewoonbaar te maken. Verbouwen vraagt kapitaal, daar is niet altijd geld voor.

Om inzicht te krijgen in de problemen in Venray, heeft de Seniorenraad aan de Centrale van Ouderenverenigingen voorgesteld een woonscan uit te voeren aan de hand van een checklijst, die door de Seniorenvereniging Bres in het Brabantse Berlicum is opgesteld.

De heren Herman Schunselaar en Gerrit Jongeleen gaven tijdens de vergadering van de Centrale eind februari een uiteenzetting.

Van kamer naar kamer

Bres heeft de woonscan zelf ontwikkeld. Omdat bij een doorsneecontrole van ouderen zelf of familieleden nog wel eens punten worden vergeten heeft Bres per woonvertrek vragen opgesteld die beantwoord moeten worden. De check bevat daardoor 200 vragen, die een bewoner dient af te werken.

De ouderen zijn van kamer naar kamer gegaan en hebben bekeken wat er moet gebeuren. Ze keken naar zaken waardoor ouderen zouden kunnen vallen (gladde vloeren, afstapjes, drempels) of andere ongelukjes in huis zouden kunnen oplopen. Maar er is ook aandacht geweest voor veiligheid betreffende brand (rookmelders) of inbraak (hang- en sluitwerk). Ze hebben gelet op de breedte van de deuropeningen voor rollator of rolstoel en op het gemak van het sluiten van ramen of gordijnen. Bij elk punt wordt tevens aangegeven hoe de zaak kan worden verbeterd om ervoor te zorgen dat de ouderen er langer kunnen wonen.

In principe kan elk huurhuis of eigen woning in het onderzoek worden betrokken. De uitvoering gebeurt in Berlicum in nauwe samenwerking met de gemeente (Wmo) en woningstichting. Kosteloos en met geheimhoudingsplicht gaan desgewenst een bouwkundig onderlegde adviseur samen met een zorgdeskundige ter plekke de situatie opnemen en advies geven over mogelijke aanpassingen.

Als Venray mee gaat doen aan de woonscan is het niet een collectieve zaak. Iedere bewoner van een huis beslist zelf of hij meedoet. En elke huiseigenaar maakt zelf uit wat hij met de resultaten van het onderzoek doet. Is het een huurhuis van bijvoorbeeld Wonen Limburg, dan zal deze stichting beslissen of ze de adviezen volgt of niet. Met het rapport in handen kan een bewoner proberen geld te krijgen in het kader van de Wmo.

De Centrale van Ouderenverenigingen was enthousiast. Wethouder Lucien Peeters was op uitnodiging van de Seniorenraad aanwezig bij de presentatie. Ook Wonen Limburg was gevraagd, maar die meldde zich af. Binnenkort volgt er overleg of deze scan ook in Venray toegepast kan worden. In de volgende vergadering zal uit de leden van de Centrale een werkgroep worden gevormd om dit voor te bereiden.



REGIONALE AFSPRAKEN OVER WONEN



De gemeente Venray heeft samen met de zeven andere Noord-Limburgse gemeenten en de provincie Limburg een regionale structuurvisie Wonen opgesteld. Hierin zijn afspraken vastgelegd over waar en wat gebouwd kan worden.

Volgens deze structuurvisie mag een woningbouwprogramma niet méér nieuwbouw omvatten dan volgens de voorspelde groei nodig is. De meeste gemeenten moeten daardoor hun te ruime bouwplannen verkleinen. En er moet eerst worden gekeken naar het bestaande aanbod voordat overgegaan wordt tot nieuwbouw. De gemeente mag ook niet meer een nieuw woningbouwplan opstellen als er nog bouwplekken zijn. Wat de kwaliteit van huizen betreft is het voor steden een uitdaging om het overaanbod in de goedkope en kwalitatief slechte voorraad terug te dringen.

Tijdig aanpassen

Een van de afspraken is gericht op 'een levensloopvriendelijke en duurzame regio'. Het sleutelwoord hierbij is bewustwording bij de senioren, dat ze tijdig het huis levensloopbestendig moeten maken. Met de groei van de groep ouderen neemt ook het belang hiervan toe. Van de bestaande huizen zijn er genoeg geschikt te maken voor mensen met lichte beperkingen en een lichte zorgvraag. Dat hoeft niet zoveel te kosten. Overigens, de grootste groep senioren heeft lichte tot matige beperkingen. Daarbij is realisme gewenst: niet iedere oudere eindigt in een rolstoel, dus niet iedere woning hoeft rolstoelgeschikt te zijn. Bij eigen woningen zijn tijdige aanpassingen moeilijker te realiseren. De meeste mensen gaan hier pas over denken, als de noodzaak zich voordoet. Bij de provincie is het mogelijk om tegen een laag rentetarief een lening af te sluiten om de woning aan te passen, als mensen hier zelf het geld niet voor hebben.

BEGRAVEN IN DE NATUUR



“De natuur beheert de begraafplaats, wij beheren de natuur.” Dat is het motto van Gé en Els Peterink. Zij begonnen vijftien jaar geleden in een bosperceel aan Janslust bij Venray de natuurbegraafplaats Weverslo. Al tientallen ouderen hebben hier hun laatste rustplaats gevonden. Net zovelen hebben een plek gereserveerd in het bos, om daar begraven te worden als hun tijd gekomen is.

In het begin was er veel scepsis tegen de plannen en ook nu nog vinden mensen het maar niks. Doden begraven in de natuur hoort niet, vinden zij. Van al dat gegrave in het bos gaan de bomen kapot en verdwijnt de natuur op den duur. Om te zien of dat waar is, togen we naar Janslust voor een gesprek met Gé Peterink.



Kan dat wel, begraven in de natuur?

Ons doel bij de aankoop van dit bosperceel was er een mooi stuk natuur van te maken, toegankelijk voor iedereen. Natuurbeheer kost geld, dat we verdienen met de begraafplaats. Natuurbeheer blijft nadrukkelijk voorop staan. We kijken goed waar begraven kan en waar niet.

Maar al dit graven tussen de wortels van bomen, maakt dat de natuur niet kapot?

Als mensen hier een plek uitzoeken, zeggen we steeds: ‘de natuur gaat voor’. Als iemand begraven wil worden op een plek waar dit niet kan, gaat het niet door. Daarom verkopen we geen graf op de vierkante meter, maar meestal een plek van ruim twintig vierkante meter, zodat we kunnen schuiven. We dringen ook aan op natuurlijke materialen: een kist van puur hout en niet van spaanplaat. Zonder lakverf. Doe de overledene geen kleding van synthetisch materiaal aan. Een kleine markering in het bos kan, maar geen grafsteen. Na het sluiten van het graf wordt de bovenlaag weer zorgvuldig aangebracht. Een paar dagen later ziet u het graf niet meer.

Mensen zoeken zelf hun plek uit?

Ja, sommigen komen vlak voor hun dood, anderen al ver van te voren. Ze laten die reserveren.

En als er dan al mensen begraven liggen op die plek?

Het is al die jaren nog maar één keer voorgekomen dat iemand een plek koos, waar een ander al begraven was. De een wil in de zon, de ander ‘veilig’ midden in het bos. Er zijn veel motieven bij de keuzes.

Hoeveel mensen kunnen er hier begraven worden?

Het bos is zes hectare groot. Er kunnen duizend graven op. Met de huidige vraag is Weverslo binnen 25 jaar helemaal vol. Met dien verstande: dan zijn er geen plekken meer te vergeven, maar dan zal het nog wel 25 jaar duren voordat iedereen die gereserveerd heeft, ook daadwerkelijk is begraven.

Hoe gaat het met de natuur? Die gaat niet achteruit, zoals de tegenstanders vrezen?

Nee, mensen die hier komen, zeggen dat het juist steeds mooier wordt. Elk jaar planten we nieuw bomen aan. We planten ook andere boomsoorten dan dennen, ook nieuwe struiken en bodembedekkers. Een groep vrijwilligers zet zich hier met hart en ziel voor in. Mensen die bij het graf iets willen planten, geven we adviezen over de planten, die in een bos horen. Bloemenkransen worden na enige tijd opgeruimd, om de natuur schoon te houden.

Het is een openbaar bos. Er wandelen mensen doorheen. Van een groep hoorden we dat ze er niet mochten spelen?

Ik ken één geval. Een van de vrijwilligers vond het toen iets te ruig gaan. Kijk. Hier gelden uiteraard wat regels, zoals die ook in andere bossen gelden. Heb respect voor de natuur en (hier) voor de doden. Dit bos is geen honden-uitlaatplaats. Als mensen hier een fotowedstrijd of speurtocht houden, dan is dat geen probleem, maar geen bosgevechten, paintballwedstrijden of iets dergelijks.

Is begraven in de natuur duur?

Ik vind van niet. Een graf hier kost € 4.000,-. Voor twee personen € 7.000,-. De begraafkosten zijn dan € 575,-. Het graf voor een urn is € 2.000,- en hiervan zijn de begraafkosten € 375,-. Maar daar zit dan alles in. U hoeft geen grafzerk te kopen, geen jaarlijks onderhoud te plegen en niet na tien jaar opnieuw te betalen om het graf te behouden. Hier worden geen graven geruimd. Hier ligt u echt voor eeuwig.

verse rozen uit eigen kwekerij

Bloemenkwekerij
Reintjes

Lorbaan 3 Veulen

Tel. 0478-581197

www.bloemenkwekerijreintjes.nl

Bezoek ook de webwinkel voor bezorging van onze rozen door heel Nederland

ook voor al uw rouwbloemwerk

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Cor Huijs
Woonplaats: Vredepeel
Leeftijd: 84 jaar
Getrouwd met: Truus van Enckevort
Opa van: dertien kleinkinderen
Vroeger beroep: bedrijfsleider
proefboerderij
Bezigheden: zingen, samen
tuinieren, jeu de boulen



Cor Huijs was nog niet getrouwd met zijn Truus (81), toen hij in 1956 vanuit Sevenum naar Venray kwam. Hij kreeg er de zeggenschap over de toen net opgerichte proefboerderij, met veertig hectare grond. Het doel van deze boerderij was om concrete gegevens te verzamelen over de waterhuishouding in dit nieuwe, aan de natuur van de Peel onttrokken landbouwgebied. Het bedrijf had drie takken: een proefbedrijf met droge grond, een waar water werd geïnfilteerd en een beregenings-proefbedrijf. In het begin was er bovendien sprake van een gemengd bedrijf, met veeteelt dus. Maar later werd 'Vredepeel' een locatie voor akkerbouwonderzoek. Tot 1995 runde Cor, met Truus als gastvrouw deze boerderij. Nu nog komt Cor regelmatig op de proefboerderij.

Ouderenkoor

Cor en Truus wonen nu midden in het dorp Vredepeel en willen hier ook niet weg. Ze hebben het er uitstekend naar hun zin: "In Vredepeel kan ik het beste met de mensen overweg, omdat de meesten agrarisch gericht zijn. Dus meestal gaan de gesprekken hierover", zegt Cor.

De dorpsgemeenschap Vredepeel gaat beiden aan het hart. Dat was vroeger al zo. Cor was medeoprichter van de jeugdsoos, voorzitter van de dorpsraad en diverse andere verenigingen. Met Truus doet hij aan volksdansen en gymlessen. Truus is lid van Zijactief, waarvan ze jaren voorzitter is geweest. Daarnaast kan ze uren puzzelen. En beiden zijn lid van KBO Ysselsteyn-Vredepeel. Een grote hobby van Cor is zingen. Hij is al tientallen jaren lid van het kerkkoor en ouderenkoor. Cor is daarnaast ook lid van de Smèle Brothers, een groep mannen die regelmatig volkszang op de planken brengen. Ook kerkelijke stukken staan op hun repertoire. Cor is buiten zanger op dit moment slagwerker/drummer, wegens sterfgeval van de vorige speler. Ook completeert een accordeon het geheel en trekt de groep zo'n vijftien maal per jaar eropuit.

Tuinieren

Als 'rasboer' kan het bijna niet anders of de voornaamste hobby is tuinieren. En hoe! Een stuk grond, zo'n 'twaalf roei' groot (een roei is een are, is dus 100 vierkante meter, red.), achter hun huis, is het domein van Cor en Truus.

Ze hebben een kweekkas met aspergebedden, aardbeien, bramen, groenten en bloemen.

Er zijn al viooltjes die bloeien. En wat zit er dit moment niet nog meer in de knop?

De zelf gecomposteerde mest ligt al verspreid in hoopjes op het land te wachten om straks uit elkaar gehaald te worden. "Mijn handen jeuken al," zegt Cor. Toch begint ook bij hem de sleet in het lijf te komen. Op de vraag of hij het land nog met de schop 'omgoot', antwoordt hij ontkennend. "Ik laat het tegenwoordig frezen." Beide echtelieden beschikken nog over een goede gezondheid.

Fotoboeken

In de serre, bij de groenten van alledag, staan al tientallen potjes en bakjes onder glas, voorzien van een naamplaatje: bijvoorbeeld kerstomaat, moneymakers, blackberry en brione. Tenslotte houden Cor en Truus wat kippen voor eieren voor eigen gebruik.

Als we tijdens het gesprek achter de kop koffie zitten komt het jaarlijks fotoboek tevoorschijn, waarin Truus en Cor hun tuincreaties vastleggen. De grote kleurige foto's maken duidelijk, dat het kweken van groenten eigenlijk maar bijzaak is. Bloemen, daar gaat het om. Kleur en fleur, het gehele jaar door.

Cor haalt een bestellijst voor de dag waarop verspeende plantjes voor 2016 besteld zijn. Die worden straks weer in de kweekkas 'opgetrokken'. Vervolgens worden zo'n 4500 bloemen in de tuin gezet. Het volgende fotoboek moet het jaar 2015 weer overtreffen, vindt Cor. Het tuinontwerp en de kleuren zitten al in zijn hoofd.

Truus en Cor wonen in een klein dorp. Zij zetten allebei de schouders onder die gemeenschap. Waar het dorp het niet zelfstandig kan, wordt er samengewerkt met verenigingen buiten Vredepeel. Zoals de ouderen zich jaren geleden hebben gevoegd bij de KBO van Ysselsteyn. Vredepeel heeft toekomst, zeker nu er plannen zijn voor een multicultureel centrum met kerk en gemeenschapshuis. Vredepeel zal als dorp niet groter worden.



Herman Jacobs
foto's Gerrit Kuenen

NIEUWE VORM VAN DOELGROEPENVERVOER



Het Gehandicapten Platform Venray (GPV) en de Participatieraad Venray (met hierin vertegenwoordigers van de ouderen) blijven aandacht besteden aan het doelgroepenvervoer. Hierbij de stand van zaken.

De regiotaaxi in zijn huidige vorm gaat verdwijnen. Op 11 december 2016 komt deze vorm van openbaar vervoer te vervallen. In plaats daarvan komt er in heel Limburg een geheel nieuwe organisatie voor het doelgroepenvervoer.

Er zijn drie scenario's onderzocht: het huidige model, het callcenter-model en het regiemodel.

Aan meerdere groepen is gevraagd welk model in hun ogen het meest geschikt is. De insprekers waren de stuurgroep, de ambtelijke projectgroep, de provinciale klankbordgroep en diverse werkgroepen. Allen hebben als advies gegeven om het regiemodel te kiezen.

De samenwerking vindt plaats op Limburgse schaal. Er zijn 32 gemeenten die samenwerken.

De gemeenten hebben inmiddels een voorstel ontvangen. Hen is gevraagd om vóór 1 april 2016 akkoord te gaan met het regiemodel.

Regiemodel

Wat houdt dit regiemodel eigenlijk in? De gemeente blijft verantwoordelijk voor het beleid. Denk hierbij aan de verordening, de indicering en de systeemkeuzes.

De mobiliteitscentrale wordt verantwoordelijk voor onder andere de ritaanname en planning, de dagelijkse communicatie en de klachtenaanname. Daarnaast zijn er nog organisatorische taken als het contractbeheer vervoer, de ontwikkelingsfunctie, de strategische communicatie, contract management en de operationele regie. De mobiliteitscentrale wordt een publiekrechtelijk lichaam. De taxibedrijven worden verantwoordelijk voor het uitvoeren van deze ritten.

Naam en telefoon

Er moeten in de loop van dit jaar nog enkele knelpunten worden weggewerkt. De centrale werkt voor heel Limburg. Zoals het er nu uitziet wordt de centrale gevestigd in Sittard. Het vervoer moet een duidelijk naam krijgen. Vanuit de centrale zal gewerkt worden in vijf regio's. In minder drukke tijden kan er een krimp ontstaan. De organisatie streeft naar een zorgeloze overgang: de telefoonnummers en dergelijke wijzigen niet.

Toegankelijkheid

Zoals eerder vermeld wordt het beleid geregeld door de gemeente. De huidige verordening blijft in principe geldig, iedere gemeente kan deze verordening aanpassen. De indicaties blijven ook onder verantwoordelijkheid van de gemeente. De lopende indicaties blijven in principe geldig tot er een nieuwe indicatie plaatsvindt. Het van deur tot deur vervoer blijft mogelijk en de puntbestemmingen blijven bestaan of de gemeente moet anders oordelen.

Algemeen

-Met vervoerder Valys wordt overleg gepleegd om de diverse vormen van vervoer zo goed mogelijk op elkaar aan te laten sluiten.

-Vanuit het doelgroepenvervoer wordt overleg gepleegd met de Openbaar Vervoer organisatie Arriva over goede aansluitingen van beide vervoerssystemen.

Het leerlingen- en het Wmo-Begeleidendvervoer zullen in fasen instromen in het nieuwe vervoersmodel.

Al deze voorwaarden worden geregeld door de gemeente.

Zoneprijs

De definitieve prijs van het Wmo-vervoer is pas bekend als de aanbesteding doelgroepenvervoer heeft plaatsgevonden. De kosten per zone zullen schommelen rond de € 0,75. De gemeente bepaalt uiteindelijk de hoogte van de eigen bijdrage. Zoals nu verwacht wordt, zal het bereik van het vervoer vijf zones zijn. Het gratis Openbaar Vervoer voor mensen met een indicatie komt te vervallen. Er wordt onderhandeld met Arriva over een vast bedrag per jaar, waarschijnlijk € 75,- voor mensen met indicatie. Mensen met een indicatie krijgen op kort termijn een brief van de organisatie. Verder aandachtspunt is nog de betaling van de ritten: contant, op rekening of met kaart.



WENSBUS LOOPT ALS EEN TREIN



Het proefproject 'Wensbus', dat in Venray tot eind dit jaar loopt in Merselo en Vredepeel, is niet meer weg te denken uit beide dorpen. In het eerste anderhalf jaar heeft de bus al bijna 3300 mensen vervoerd. "Dit zijn getallen, waar een vaste lijndienst alleen maar van kan dromen," zegt coördinator Anneke Walraven.

Dit project startte begin 2014. In de eerste maanden liep het bijna niet, omdat geprobeerd werd net als een lijnbus op vaste tijden te rijden. Toen de buschauffeurs overgingen op het thuis ophalen van mensen, werd het een succes. Vaste klanten zijn studenten die naar het station moeten, de Vredepeelse schoolkinderen, die naar Merselo gaan voor onderwijs en uiteraard ouderen.



Anneke Walraven vindt de wensbus een zegen voor een dorp. Hij haalt het dorp en vooral de ouderen uit het isolement en zorgt voor een sociale samenhang.

Walraven zou het geweldig vinden als ook andere dorpen een wensbus krijgen. De financiën? De bus in Merselo-Vredepeel kostte de provincie in 2015 ongeveer 4000 euro. De reizigers betaalden ruim 2200 euro, waarvan de chauffeurs (twee euro per dienst) betaald konden worden. Er bleef 759 euro over.

De provincie heeft aangekondigd de wensbussen over te dragen aan de gemeenten. De gemeenten krijgen hiervoor een vergoeding van de Provincie. De wensbus maakt geen onderdeel uit van het doelgroepenvervoer. Desgevraagd laat de gemeente Venray weten verrast te zijn door het plan van de provincie. Er is nog niets beslist, de gemeente onderhandelt met de provincie over de voorwaarden waaronder dit moet plaatsvinden.

NIEUWE WIJKTEAMS EN STEUNPUNTEN



Er komen steeds meer lokale hulpgroepen en steunpunten van de grond. Het aantal wijkteams in Venray is uitgebreid van twee naar vier. Daarnaast is er in Ysselsteyn een nieuw burgerinitiatief om te komen tot een steunpunt voor de hulpbehoevende inwoners. Ook Wanssum speelt met dit idee.

Twee jaar geleden startte de gemeente Venray, samen met hulpinstanties als de politie, welzijns- en woningstichting, thuiszorg, wijkverpleging en wijkraden met een wijkteam in Venray-Centrum (West) en in Landweert. Een dergelijk wijkteam bekijkt met de wijkbewoners wat de problemen zijn en hoe deze kunnen worden opgelost. Daarbij is het nadrukkelijk de bedoeling dat wijkbewoners zelf initiatief nemen. In Landweert heeft dit bijvoorbeeld geleid tot een ontmoetingsplek voor ouderen op het Bingelkruid.

Wijkverpleegkundige

Wat de zorg en signalering van knelpunten bij mensen thuis betreft, is de wijkverpleegkundige een spin in het web. Zij komt vaak als eerste de problemen als eenzaamheid, gezondheidsproblemen en financiële moeilijkheden tegen. Als het nodig is kaart ze deze zaken aan in het wijkteam en daar wordt bekeken hoe ze kunnen worden opgelost.

Sinds kort zijn er ook wijkteams actief in Brukske en Veltum. De wijkteams werken samen met de bewoners aan de verbetering van het welzijn van de wijkbewoners. In Brukske gaat het wijkteam, naast verbetering van het welzijn, ook aan de slag met de thema's veiligheid en leefbaarheid.

Het fenomeen wijkteam is in Nederland niet nieuw, maar de werkwijze van de Venrayse wijkteams verschilt nogal van die van andere gemeenten. De wijkteams in Venray werken namelijk zoveel mogelijk preventief. Door bewoners te wijzen op hun eigen kracht of sociale netwerk, probeert het wijkteam samen met hen een oplossing te vinden op hun vraag.



De initiatiefnemers van MOY Ysselsteyn

Moy van Ysselsteyn

Eind 2015 gingen Carla Bouwman-Derikx, Leo Philipsen, Willie Koonings en (huisarts) Lilian Keijzer-Bors rond de tafel zitten om na te gaan hoe zij het 'samen leven' in Ysselsteyn gemakkelijker kunnen maken. Ze bezochten Elsendorp en Lierop om de initiatieven daar te bekijken.

Het viertal richtte een werkgroep op onder de naam MOY (Maatschappelijke Ondersteuning Ysselsteyn). Het streven is het leefklimaat voor hulpbehoevende mensen in Ysselsteyn zo optimaal mogelijk te maken en te houden. Bedoeld is hulpbehoevendheid op spiritueel, sociaal en lichamelijk vlak. Hoe hier invulling aan gegeven kan worden is nog niet helemaal duidelijk. De groep wil onder meer de vraag om hulp en het aanbod bij elkaar brengen en op elkaar afstemmen (zoals De Schakel dit de vorige maand beschreef met 'Wijzelf' in de Achterhoek). Er zijn in Ysselsteyn nu al genoeg mensen die zeggen iets voor hun medebewoners te willen doen.

Annemarie Koonings woont in Ysselsteyn en is door de gemeente aangewezen als wijkverpleegkundige voor het dorp.



Vanaf januari 2015 is de gemeente medeverantwoordelijk voor de zorg aan haar burgers. De gemeente Venray heeft ervoor gekozen om in Venray-kom wijkteams te vormen en in de kerkdorpen een wijkverpleegkundige in te zetten. De wijkverpleegkundige van de dorpen haakt aan bij een wijkteam van Venray-kom. Koonings is gekoppeld aan het Wijkteam Veltum.

AFSCHEID



André Verheijen heeft afscheid genomen van het bestuur van ouderencentrum De Kemphaan.

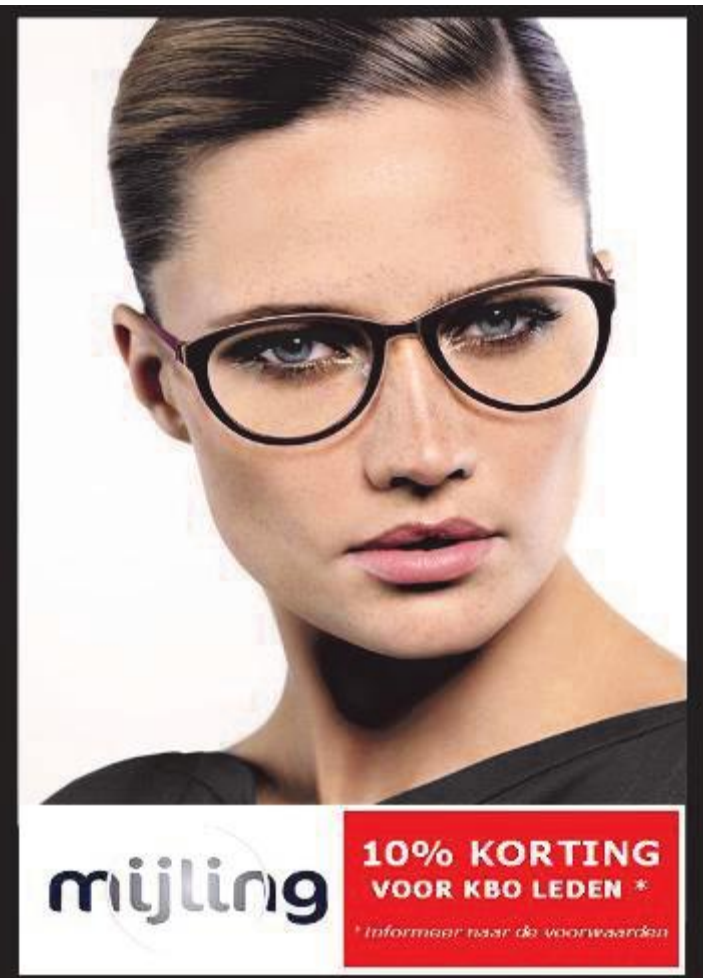
Vanaf 2006 heeft hij zich als secretaris hiervoor ingezet. In een bijeenkomst met het bestuur en vrijwilligers werd hij geprezen om zijn 'werk' voor De Kemphaan.

KOMT EEN VROUW BIJ DE DOKTER

Een waar gebeurd verhaal: een Venrayse (we zullen haar Truij noemen) gaat naar de dokter met reumatische klachten. De specialist raadt haar aan om bij de drogist een bepaald biologisch product te halen. Dat is in Nederland niet te krijgen of veel te duur. Truij rijdt daarom de grens over om daar in een Drogerie naar dit product te vragen. Twee klanten aan de kassa horen toevallig de vraag. Ze schieten Truij aan en bezweren hun dit niet te nemen. Dat product is namelijk 'lebensgefährlich' vanwege bepaalde stoffen die er in zitten. De kassière bevestigt hun verhaal en ook op internet later ziet de Venrayse die waarschuwing.

De moraal van dit verhaal is niet dat de dokters in Nederland slecht zijn, verre van dat. Maar ook een arts kan niet alles weten. Door tijdsdruk en andere besognes lezen ze niet alles, hebben ze niet altijd tijd om bij te studeren of nieuwe producten goed te bestuderen. Lees de bijsluiters, geldt soms ook voor de artsen.

Nee, de moraal is dat de patiënt zelf kien moet blijven en vooral vragen moet stellen aan de dokter. Veel ouderen durven dit niet of hebben een grenzeloos vertrouwen in hun huisarts of specialist. "Als de dokter het zegt, dan is het zo. Hij zal het wel weten, hij heeft er voor gestudeerd", zegt men dan. Dit klopt, maar laat u wel overtuigen.



Veel artsen doen hun best, maar er zijn er ook die zich mede laten leiden door de toetjes en percentages die de farmaceutische industrie hen toeschuift. Of die nogal autoritair, soms bruto en lomp, laten weten dat zij het wél weten en de patiënt niet. Dan houdt de zieke zijn mond wel.

Vijf vragen

In het Duitse blad Alverde schrijft de arts Eckart von Hirschhausen over het thema 'hoe kom ik gezond door het gezondheidssysteem'. "Veel is de laatste jaren veranderd, maar niet allemaal tot welzijn van de patiënten", schrijft hij, "Terwijl bespaard wordt op verplegenden stijgt het aantal operaties en 'behandelingen tegen contante betaling'. Patiënten zijn de grootste groep in de gezondheidszorg, maar ze zijn niet georganiseerd."

Von Hirschhausen drukt de mensen op het hart, om te vragen om inzicht, begrip en inspraak. Dat kan aan de hand van vijf simpele vragen die de patiënt aan de arts kan stellen: Wat is het nut van dit medicijn? Wat zijn de bijwerkingen of gevaren? Waar staat dat dit zo is? Wat gebeurt er als ik het nog even aanzie en niets doe? Zou u dit geneesmiddel ook aan uw vrouw of kinderen voorschrijven?

Opzoeken

Zoek ook eens op in een gezondheidsblad of op internet wat er over uw ziekte geschreven wordt. Mee kunnen praten is niet altijd makkelijk bij de dokter, maar wel zo gezond. Maar u moet zich van de andere kant ook niet helemaal laten leiden door wat in tijdschriften of op internet geschreven wordt. Sommige mensen gaan naar de dokter om te vertellen wat ze aan klachten hebben, hoe de ziekte dus heet en wat ze daarvoor moeten hebben aan pillen en drankjes. De arts hoeft alleen nog maar het recept uit te schrijven. Zo werkt het ook niet. Een bepaalde klacht kan op tientallen verschillende ziektes slaan.

Ik kwam op dit verhaal door de vraag van een lezeres, waarom De Schakel niet over ziekte en gezondheid schrijft. Simpel: daar hebben deze redacteuren te weinig verstand van. We laten dit liever over aan specialisten.

Jaques Penris

BLOTEVOETENPAD GRIENDTSVEEN



Het nieuwe begin van het wandel- en fietsseizoen brengt ons deze keer net buiten de grens van provincie en gemeente: Griendtsveen. Daar ligt het Toon Kortooms Park met een heus blotevoetenpad. Er zijn in Nederland achttien blotevoetenpaden en er komen er steeds meer bij.

Wat houdt een blotevoetenpad eigenlijk in?

De naam zegt het in feite al: het is een pad dat op blote voeten gewandeld, maar vooral beleefd kan worden.

De ondergrond is heel verschillend en het is een aparte beleving aan uw voeten om telkens die verschillen te voelen.

Ook met schoeisel of op klompen (daar te huur) is het grotendeels begaanbaar.

Wij namen de proef op de som in het Toon Kortooms Park in Griendtsveen, een anderhalf hectare groot terrein met voor het grootste deel gemaaid graspaden. Volgens de folder is het pad geschikt voor bijvoorbeeld rolstoelgebruikers en kinderen in buggy's.

Primeur

We vallen vanmiddag juist met de kont in de boter, hebben de primeur. Een net aangeschafte rolstoel en een rollator van het type 'amfibievoertuigen' staan te glimmen in de voorjaarszon.

Ze zijn aangeschaft met het geld uit de fooienpot van het park, enig sponsorgeld en ook de fabrikant deed een duit in het zakje vanwege het feestjaar '100 jaar Toon Kortooms'.

Omdat er geen vooraf uitgezet tracé is, kiezen wij voor het plan om eerst de buitenring te nemen en zo langzaam de paden naar binnen toe te wandelen. Het lukt vandaag prima, want aan de bomen en struiken zit nog geen blad. Zit dat er in de zomer wel aan, dan is het park niet zo overzichtelijk als nu.

We volgen een bospad en steken via enkele

Om het Toon Kortooms Park te betreden dient men een entreebedrag van € 3,50 te betalen. Voor € 7,50 krijgt u er koffie of thee met huisgemaakte koek, een bonbon en een borreltje met turfdrupke met slagroom bij. Als topaanbieding krijgt u voor € 8,- bij de wandeling over het blotevoetenpad een tesnuzzik: een rode zakdoek aan een stok gevuld met appel, flesje water, snoepjes en een zak chips. Kies maar, opa's en oma's.

Het volledige programma van het Toon Kortooms Park vindt u op www.toonkortoomspark.nl

bruggetjes de slootjes over. U kunt er bij mooi weer ook doorheen waden. De aandacht wordt getrokken door een uitkijktoren. Vanuit die toren overziet u het hele terrein. Verderop staat op een eiland nog zo'n toren. Zo te zien hebben we nog heel wat te doen vanmiddag.

Onderweg kunt u rusten in hangmatten, schommelen, steltlopen, muziek maken, hangen aan een kabelbaan, enzovoort. Alle toestellen verkeren in goede conditie en zijn goed onderhouden.

Ook zijn er hier en daar zeilen gespannen om uit de zon te kunnen ontspannen.

Dit alles kunt u ondernemen tijdens de wandeling over modderpaden en grassen, door het water, over houtsnippers, turf, mos, varens en andere materialen. De paden zijn rijkelijk voorzien van kleine afgebakende stukken met allerlei soorten steen. Natuurlijk is het de bedoeling daar met uw blote voeten overheen te lopen. Voor wie dit geen pretje vindt, u kunt er ook omheen lopen.

Na onze wandeling van anderhalf uur weten we eigenlijk genoeg van het fenomeen blotevoetenpad. Het is beter te doen als de zon wat hoger aan de hemel staat. Ga er dan heen met uw kinderen en kleinkinderen en maak er een 'funmiddag' van.

Er is na afloop uiteraard de mogelijkheid uw voeten te wassen en te drogen in de voetenwasplaats. Alle blotevoeten paden zijn door parken of campings aangelegd en dus meestal niet gratis te betreden.

U kunt een blotevoetenpad ook beleven in bijvoorbeeld Elsendorp op de St. Christoffelhoeve, in Schaik in het park Autarkia of in het Zuid-Limburgse Brunssum (Blotevoetenpark) maar dat is een stuk verder van huis.

*Herman Jacobs
Foto's Mia Jacobs*

Het park in Griendtsveen heeft nu een rollator en rolstoel voor het pad.



ACTIVITEITENAGENDA VAN 25 MAART - 29 APRIL



(voor de vaste activiteiten van elke week:
zie de website www.seniorenraadvenray.nl)

Woensdag 30 maart DIVERSE ONDERNEMERS:
Informatieavond over het thema 'Zonder zorgen blijven wonen'. Met een rondleiding door een 'modelwoning' met de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van domotica. Voorts is er een presentatie over de woningfinanciering, een uiteenzetting over vermogen in vastgoed en het fiscaal aantrekkelijk schenken. Tenslotte geven makelaars informatie over huizen, die zelfstandig wonen tot op hoge leeftijd mogelijk maken. Aanmelden kan tot maandag 28 maart op info@groenwonen.nl
De avond begint om 19.30 uur en heeft plaats bij Elektro van Goch, Keizersveld 40.
(voor alle 55-plussers)

Woensdag 6 april AVOS:
Nog onder de ANBO-vlag houdt AVOS deze woensdag een korte fietstocht van ruim twintig kilometer. De start is om 13.30 uur bij De Kemphaan. Als u mee wilt fietsen, moet u zich 's morgens aanmelden bij Wim van Tilburg, tel. 546524.
(voor alle ouderen)

Donderdag 7 april KBO VENRAY:
Informatie- en bezinningsmiddag in Steyl. Het vertrek is om 13.00 uur bij De Kemphaan, met eigen auto (carpoolen) en uitleg van de route. Er wordt een eigen bijdrage gevraagd van € 5,- per persoon. Graag vóór 4 april opgeven bij Trees Cadirci, tel. 581238 of edtreescadirci@ziggo.nl of met een briefje in de KBO-brievenbus bij De Kemphaan. Voor het programma lees elders in De Schakel.
(voor leden van de KBO en AVOS)

Vrijdag 8 april RIJBEWIJSKEURINGEN:
Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan daarvoor op vrijdag 8 april terecht in De Kemphaan. Vooraf graag een afspraak maken via tel. 586706. De kosten bedragen € 30,-. (voor alle 75-plussers)

Vrijdag 8 en zaterdag 9 april BEURS:
In partycentrum Fitland in Mill heeft deze twee dagen de eerste regionale seniorenbeurs in Noordoost Brabant plaats. Vrijdag is deze open van 14.00 tot 22.00 uur en zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur. Zeventig bedrijven presenteren zich en er zijn diverse lezingen te bezoeken. (voor alle ouderen)

Donderdag 14 april AVOS (ANBO):
Lezing in De Kemphaan door de heer Henny Jenner over 'Cubigo'. Cubigo is een eenvoudig te installeren programma op de PC, laptop of tablet, waarmee het vooral voor senioren eenvoudiger wordt de overvloed van het aanbod van sociale media te overzien, bij te houden en te gebruiken. Het programma kan eenvoudig geïnstalleerd worden door in een zoekprogramma zoals Google, Firefox of Bing 'Cubigo' in te tikken.

In de lijst verschijnt dan een link naar het programma.

Na aanmelding en het kiezen van een gebruikersnaam en een wachtwoord verschijnt een scherm waarop diverse iconen zichtbaar zijn.

Via deze iconen, ook wel knoppen of 'cubes' genoemd, is verbinding mogelijk met nagenoeg alle sociale media.



Omdat er naar wens meerdere toevoegingen mogelijk zijn, is het scherm uit te breiden met een agenda en met lokale nieuwsberichten. Maar ook met contacten met huisarts en apotheek en met andere leveranciers. Organisaties zoals midden- en kleinbedrijf (MKB) en thuiszorg worden benaderd om deel te nemen aan deze nieuwe mogelijkheid tot communicatie. Het programma is gratis, op enkele uitzonderingen na. Als men bijvoorbeeld in het kader van zorg wil beschikken over een paniekknop, dan zijn daar kosten aan verbonden.

Bij deelname graag aanmelden bij Will Kellenaers tel. 583276 of per mail: will@kellenaers.nl
(Voor leden van AVOS, ANBO en KBO)

Woensdag 20 april ROOYNET:
Fotokijkmiddag. Het LGOG en RooyNet proberen met ouderen nog onbekende mensen en plekken op oude foto's te benoemen. De kijkmiddag heeft plaats in Het Schuttersveld tussen 14.30 en 16.00 uur.
(voor alle ouderen)

Woensdag 20 april NATUURBEGRAAFPLAATS:
Workshop 'Vragen aan de notaris'. In het Boshuis op natuurbegraafplaats Weverslo geeft notaris Martijn Tolsma van Novitas notarissen uit Horst een workshop over praktische zaken rond erfenissen, nalatenschappen en het vastleggen van laatste wensen. De workshop is gratis en begint om 13.30 uur. Aanmelden kan via natuur@weverslo.nl
(voor alle ouderen)



Donderdag 21 april KBO VENRAY:
Algemene Voorjaars(leden)vergadering 2016. De vergadering begint om 14.00 uur in De Kemphaan. De agenda is toegevoegd aan de Schakel. De vergaderstukken liggen één uur voor aanvang ter inzage in het ouderencentrum. Na de pauze wordt er door middel van een PowerPoint presentatie uitleg gegeven over Erf- en Schenkingsrecht. Hiervoor zijn uitgenodigd de heren Alex IJsseldijk en Patrick Hoogstraten van het bureau Erfrechtplan.
(alleen voor leden)

GEZINSFIETSTOCHT VENRAY



Van 26 tot en met 29 juli heeft dit jaar de Venrayse Fietsvierdaagse plaats. Voorafgaande hieraan is er op zondag 29 mei voor de 7e maal een prachtige gezinsfietsstocht van ongeveer 34 kilometer.

De folder voor de 32ste editie van de fietsvierdaagse is klaar. De routecommissie is bezig met het uitzetten van nieuwe routes en het selecteren van nieuwe rustplaatsen. De routes gaan u echt verrassen. U komt op plaatsen waar u nog nooit bent geweest en er zijn diverse nieuwe rustplaatsen met volop activiteiten.

De organisatie heeft besloten om het voorinschrijven via de folder te stoppen. U kunt zich nu inschrijven via website www.fietsvierdaagse-venray.nl Deze voorinschrijving sluit op 25 juli.

Ondervindt u problemen met het digitaal inschrijven dan kunt u ook een mail sturen naar het emailadres j.philipsen@fietsvierdaagse-venray.nl of gewoon even bellen met tel. 06-20950636.

Als voorbereiding op de vierdaagse is er voor de zevende keer op zondag 29 mei een familiefietsstocht. Deze bedoeld voor gezinnen met kinderen, maar ook voor opa's en oma's met de kleinkinderen.

WIJKLEERBEDRIJF VENRAY



In het centrum van Venray is het WijkLeerbedrijf gestart. In het WijkLeerbedrijf volgen deelnemers een opleiding tot 'helpende in zorg en welzijn'. Tijdens hun stage bieden zij hulp aan kwetsbare inwoners'. Het gaat dan om hulp die buiten de Wmo of de zorgverzekering valt.

Op deze wijze doen de cursisten ervaring op in de praktijk, voornamelijk gericht op huishoudelijke zorg, ondersteuning van en omgang met bewoners. Het WijkLeerbedrijf levert echter géén zorg en géén hulp of ondersteuning die voor een indicatie vanuit de Wet maatschappelijk ondersteuning (Wmo) of de zorgverzekering in aanmerking komt.

Heeft u interesse in ondersteuning voor uzelf of voor een ander? Neem dan contact op per mail: venray@wijkleerbedrijf.nl, of bel de coördinatoren Jolanda Barents, tel. 06-21123754 of Marja Smits, tel. 06-11752176.

Het WijkLeerbedrijf is een samenwerkingsbedrijf van Venrayse zorg- en welzijnsorganisaties, Gilde Opleidingen en de gemeente Venray.

BEZINNING IN STEYL

Op donderdag 7 april houdt KBO Venray een informatie- en bezinningsmiddag. Eén dag het leven van een kloosterling meemaken, dat is wat de afdeling haar leden wil laten ervaren. Ze gaan hiervoor naar het moederhuis van de missiezusters, het klooster van het H. Hart te Steyl-Tegelen.



De deelnemers vertrekken om 13.00 uur bij De Kemphaan met eigen auto's, wat betekent dat de mogelijkheid wordt geboden tot carpoolen. Daarom ook wordt u bij het opgeven gevraagd aan te geven of u met eigen auto komt of dat u met iemand wilt meerijden. De chauffeurs krijgen voor het vertrek uitleg over de route.

Rond 13.45 uur is de aankomst bij het klooster. Aan de hand van een videopresentatie wordt daar een inleiding gehouden met informatie over Steyl, het werk van missiezusters in West-Europa en andere continenten en over de stichter van de orde, Arnold Janssen.

Om 15.00 uur krijgt u koffie of thee met gebak, waarna een rondleiding door het klooster van het H. Hart volgt. Eventueel maakt u ook nog een wandeling door de kloostertuin.

Vanaf 16.30 uur kunt u naar eigen keuze andere belangrijke plekken bezoeken, zoals het park met de H. Hartheuvel, St. Michael of de kapel van de slotzusters.

Om 17.15 uur is het tijd afscheid te nemen en rond 18.45 uur bent u terug bij De Kemphaan. De eigen bijdrage voor deze dag is € 5,- per persoon. Opgeven bij Trees Cadirçi, tel. 581238 of edtreescadirçi@ziggo.nl of door middel van een briefje in de KBO-brievenbus. Graag vóór 4 april.

(TEGEN)STELLINGEN

Stelling A: "Je kunt niet elke dag leven alsof het je laatste dag is."

Stelling B: "Leef je leven elke dag alsof het je laatste dag is."

DE VENRAYSE GLAS IN-LOODRAMEN



Tijdens de verbouwing van het gemeentehuis in 2010 kwamen de zes gebrandschilderde ramen van Mies van Oppenraay te voorschijn. Die waren, toen het oude klooster Jerusalem in de jaren '70 werd verbouwd tot gemeentehuis, veilig opgeborgen in de kelder van het kloostercomplex. Daar lagen nog twee andere ramen van haar, samen met de twee ronde ramen van Lily van Groenendael-Wielders. Maar die kwamen pas twee jaar later weer boven water en hebben nu een plek in de publiekshal van het gemeentehuis gekregen.

Op 18 februari gaf Pie Noten een zeer gedetailleerde lezing over glas-in-loodramen voor de leden van de pas opgerichte AVOS (Algemene Venrayse Onafhankelijke Senioren). In 2013 gaf hij een soortgelijke uiteenzetting voor het Historisch Platform. Dit jaar verscheen een groot artikel in de zevende uitgave van 'Venray's Verleden'.

Inventarisatie

Deze activiteiten waren het gevolg van een jarenlange inventarisatie van de glas-in-loodramen van kerken, kapellen, kloosters en instellingen in de gemeente Venray. Het begon in 2004 met het fotograferen van de ramen van de Matthiaskerk in Castenray, ontworpen door Charles Eyck en Hans Truijen. Bij dit fotograferen werd dankbaar gebruik gemaakt van de steigers die ten behoeve van de restauratie van de kerk waren aangebracht.

In 2007 startte het Historisch Platform Venray met een digigroep waaruit RooyNet ontstond. De fotografen Jan Derikx en Pie Noten maakten hier deel van uit.

Tijdens het vastleggen van cultureel erfgoed ontwikkelde het tweetal een bijzondere belangstelling voor de vele prachtige glas-in-loodramen in kerken en kloosterkapellen. Ze besloten, onder auspiciën van het LGOG, een project op te zetten voor een fotografische inventarisatie van deze ramen in de gemeente Venray.

Het project van de glas-in-loodramen is nu in de afrondingsfase. Vanaf de zeventiende eeuw tot heden zijn 35 glazeniers geïnventariseerd die in Venray hebben gewerkt. In zijn lezing besteedde Noten ook aandacht aan ramen die het oorlogsgeweld niet overleefden, met name aan de neogotische vensters van Joep Nicolas met hun aparte stijl. Verder werd tijdens de lezing stilgestaan bij het teruggevonden glaspaneel van de neogotische kapel van Smakt, die in 1967 is afgebroken.

Zes vrouwen

Een apart hoofdstuk in zijn lezing wijdde Noten aan de zes vrouwelijke glazeniers die in Venray werkten. Naast de hierboven genoemde Mies van Oppenraay en Lily van Groenendael-Wielders (die ook twee ramen maakte voor de kapel van het St. Odaklooster aan de Merseloseweg) waren dat Gisèle van Waterschoot-van der Gracht (die zeven ramen maakte voor de in 1944 vernietigde kerk in Oostrum). Maria Geuer oftewel zuster Gotharde, die de ramen voor de kapel van het St. Jozefklooster ontwierp; Wilmy Peeters (die drie ramen voor het stiltecentrum van De Rooyse Wissel bij Oostrum maakte) en tenslotte Susanne Ludwig, de Berlijnse ontwerpster van het in 2014 in de St. Petrus' Banden aangebrachte raam "Wederopbouw 1944-2014".

Johan Koster



VRIJWILLIGE OUDERENADVISEURS

Afdeling	Naam	E-mailadres:	Tel nummer
Blitterswijck	Wies Hamstra-Janssen		06-21702753
Leunen	Jeu Steeghs	jeusteeghs@home.nl	583454 of 06-53969693
Merselo	Jeanne Hendrix-Verberne	jeanne.hendrix@home.nl	546365
Oirlo	Marlies Bosch	hansmarlies@home.nl	571683
Oostrum	Joos Linkskens	j.linskens@home.nl	
Oostrum	Tini Kreutz		588355
Synthese	Tonnie Kwakkernaat		Synthese 517317
Synthese (Wanssum)	Jan v Cuijck	jvancuijck@ziggo.nl	546252 of 06-17546175
Venray	Nettie Baartman	baartmannettie@hotmail.com	750615
Venray	Corry Kanters	kanthen@ziggo.nl	584520
Venray	Francien Gielen-Beckers		KBO 06-12329957
Wanssum	Hans van Dartel	jose-hans@home.nl	06-36310752

Bij Synthese zijn nog enkele beschikbare voa's niet in deze lijst opgenomen.

In de zorg staat de hulp van het eigen netwerk op dit moment volop in de belangstelling.

In een onderzoek uitgevoerd in 2015 door het Sociaal Cultureel Planbureau wordt beschreven wie er in Nederland informele hulp geven. Het onderzoek toont aan dat er ruim 4 miljoen mensen mantelzorg verlenen. Daarnaast wijst het rapport erop dat bepaalde mantelzorgers een groot risico lopen om in de knel te komen en overbelast te raken. Hulp uit diverse hoeken kan ertoe bijdragen dat mensen zich minder alleen voelen staan.

Steunpunt Mantelzorg Venray

In de gemeente Venray is de ondersteuning voor de mantelzorger mogelijk via het Steunpunt Mantelzorg. Ben je mantelzorger en heb je vragen over bijvoorbeeld welke vergoedingen er zijn voor mantelzorgers of waar je terecht kunt voor steun en advies, over o.a. respijtzorg, neem gerust contact op met het steunpunt Mantelzorg Venray. Het steunpunt is bereikbaar, op dinsdag en donderdag van 9.00 – 12.00 uur, via het algemene nummer van de gemeente Venray, tel. 523333 of stuur een mail naar mantelzorg@venray.nl

Ondersteuning keukentafelgesprekken

Heeft u ondersteuning nodig bij de keukentafelgesprekken, zowel vooraf, tijdens, als achteraf, dan kunt u een beroep doen op de vrijwillige ouderenadviseurs. Synthese werkt samen met de Centrale van Ouderenvereniging Venray en KBO-Limburg. Voor meer info kunt u contact opnemen met Synthese, tel. 517300.

Cursus Blijf in Balans

In de cursus Blijf in Balans van Synthese wordt ingegaan op hoe je je persoonlijke grenzen kunt aangeven. In deze cursus wordt verder aandacht besteed aan communicatie en de verschillende rollen die je als mens kunt hebben. De cursus start eind april. Voor meer informatie over tijdstip en aanmelden kunt u contact opnemen met: Synthese via info@synthese.nl of via tel. 517300.

Congres ‘Vitaal Mantelzorgen’ in Venray

Fam! organiseert in samenwerking met Synthese, Proteion en Match een congres voor mantelzorgers en zorgvrijwilligers waarin aandacht is voor de positieve aspecten van het zorgen voor elkaar. U kunt deelnemen aan interessante lezingen en workshops. De bijeenkomst vindt plaats op maandag 30 mei van 16.00 tot 20.00 uur in Venray. De toegang is gratis, aanmelding is verplicht.

U kunt zich aanmelden via info@famnetwerk.nl
Voor meer informatie zie: www.famnetwerk.nl

Preventieve huisbezoeken 75-plussers

Steeds meer ouderen blijven zelfstandig in hun eigen huis wonen. Om ouderen in de gemeente Venray te ondersteunen en samen te kijken naar hoe je dat op een goede manier kunt doen, biedt de gemeente Venray, in samenwerking met Synthese en de Centrale van de Ouderenvereniging vrijblijvend een huisbezoek aan alle bewoners vanaf 75 jaar en ouder. Binnenkort ontvangen de 75-plussers uit de wijken Brukske en Centrum-Oost in Venray een uitnodiging voor een huisbezoek in de bus. Indien een bewoner niet reageert op de uitnodiging wordt er een afspraak gemaakt voor een huisbezoek door een vrijwilliger. De bewoner staat tijdens het bezoek centraal en kan de vrijwilliger vertellen hoe het met hem of haar gaat. Ook als er vragen zijn op het gebied van **wonen, welzijn, zorg en financiële regelingen**, kunnen deze gesteld worden. Vervolgens kan de vrijwilliger de bewoner informeren of gaat met deze vragen aan de slag. Voor meer informatie over de huisbezoeken kunt u contact opnemen met Synthese via info@synthese.nl of via tel. 517300

Netwerkcoaching: een netwerk, samen sterk!

Heeft u er wel eens het gevoel er alleen voor te staan? Zoekt u mensen om samen dingen mee te doen? Wilt u graag wat meer contact met mensen in uw omgeving maar vindt u het lastig om ergens op af te stappen? Getrainde vrijwilligers kunnen u helpen bij het opbouwen van uw sociale contacten. Deze vrijwilliger noemen we een netwerkcoach. Deze coach geeft u op basis van uw verhaal en wensen een steuntje in de rug. Stap voor stap gaat de vrijwilliger met u aan het werk om weer (meer) contacten op te bouwen zodat u ze daarna weer zelfstandig kunt onderhouden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Dasja Giantsios, tel. 517300

Synthese – ouderenwerk Venray:

- Dasja Giantsios - Coördinator netwerkcoach/
steunpunt mantelzorg/ouderenadvisering
- Els Dorssers - Ouderenadvieswerk/steunpunt mantelzorg
- Karin Zwart - Steunpunt mantelzorg

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray, tel. 517300,
mail: info@synthese.nl, site: www.synthese.nl

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Zorgloket gemeente: dinsdag en donderdag
9 -12 uur, tel. 523333,
mail: mantelzorg@venray.nl



MIJN FAVORIETE KINDERBOEK

WIJ ZIJN RIJK

“Poesje mauw, kom eens gauw, hier in huis zit een muis.
Sapperdekriek, poes is ziek. Sapperloot, Poes is dood.”

Wie kent het nog? Sinds het veelbesproken programma ‘Bij Dorus op schoot’, begin jaren '60, zingt heel Nederland alleen nog de eerste twee woorden. De meesten kennen bovendien de variant met ‘ik heb lekkere melk voor jou’.

In de jaren voor en direct na de oorlog kenden onze (groot)ouders heel veel van deze liederen, wijsjes, versjes. Bij gebrek aan een radio of een televisie. De Brabantse Mie van Helden kreeg met de opkomst van radio en televisie vlak voor de oorlog al in de gaten dat het nodig was dingen vast te leggen. Ze verzamelde meer dan 160 liedjes in het boek

Wij zijn Rijk (naam van een van de kinderwijsjes). Van aftelrijmpjes (Eune deune dip), kringspelletjes (Lieske zat in de kamer) tot springtouwwijsjes (edelman, bedelman).

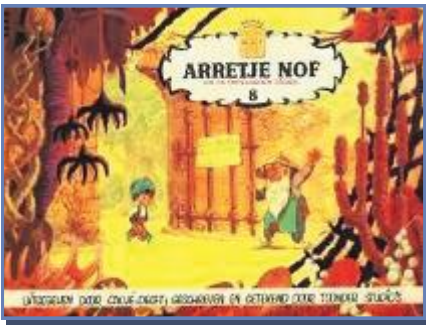
Van hinkeliedjes (Zeg buurman is die kat van jou) en balspelletjes (Een-twee-drie wie heeft de bal) tot plaagliedjes (Klikspan).

Vele Rijdansjes (van sjoksjoksjok tot zagen zagen wielewielewagen), klappliedjes, vastelaovesdeuntjes, versjes over dieren en de natuur, feesten en andere daagse dingen. Heerlijk om die terug te lezen, heerlijk ook om ze te zingen voor en te spelen met de (klein)kinderen.



ARRETJE NOF

Er werd bij ons thuis veel gelezen. Ook al hadden we het niet breed, we hadden een kast vol boeken, zo schrijft Cor Jacobs. “Onze ouders lazen voor uit ‘Het Tovervisje’, waarvan de plaatjes bij elkaar gespaard werden bij Van Nelle thee en koffie. Maar er viel ook het een en ander te sparen, waardoor wij in het bezit kwamen van boekjes over Arretje NOF en Flipje.



Schrijver-tekenaar Johan Fabricius bedacht in 1926 de figuur van Arretje Nof. Arretje Nof was een jongetje met een enorme tulband op zijn hoofd, die allerlei avonturen beleefde in Oosterse sferen. Het deed denken aan de sprookjes van 1001 nacht, maar het had ook te maken met de producten van de fabrikant. De naam van het jongetje is tot de dag van vandaag blijven hangen in de geest van veel Nederlanders.

Om de naam van de Nederlandsche Oliefabriek (NOF) bekendheid te geven, besloot het bedrijf een bekend schrijver te vragen om boekjes te maken die bij de slaolie, fritesvet en margarine verkrijgbaar waren.

Tenminste, de kopers van de producten moesten de wapenzegels sparen die op de verpakkingen waren aangebracht. Met achttien van deze zegeltjes was men zeker van een boekwerkje.

WAT LAS U VROEGER?

Las u als kind ook een boek of stripverhaal in de krant. Vond u het mooi? Spannend? Eng? Niet leuk? Mail of schrijf uw herinnering aan de redactie. Het hoeft geen verhaal te zijn, enkele opmerkingen zijn voldoende. Mail aan copij.schakel@seniorenraad.info of schrijf aan J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

JAN ZANDERS MEMORIAL

Gerrit Baten uit Oirlo is begin februari de trotse winnaar geworden van de Jan Zanders memorial. De prijs wordt uitgereikt aan de beste jeu-de-bouler van de dag onder de KBO-leden van Oirlo. Jan Zanders is in 2014 overleden en hij was jaren gastheer van de jeu-de-boulesclub van de KBO. Vandaar dat deze prijs is ingesteld. Baten, die Thea Joosten net voorbleef, won de tweede editie en ontving het speciale kunstwerk uit handen van Jans weduwe Nel. Zij wordt hier geflankeerd door haar zonen Wout en Marc.

