






DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 25 nummer 5 mei 2010

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad

IN DIT NUMMER O.A.:

-  **Roynet,
het digitale geheugen van
Venay**
-  **Debat met B en W van
Venray over ouderenbeleid**
-  **Themadag over elektronica
in huis**
-  **Wandelen door roemrucht
Blitterswijck**
-  **Tien jaar
ouderenconsulenten
Synthese**
-  **De nieuwe kunstwerken op
de rotondes**
-  **G & G
een lentegedichtje**



Het huidige beeld van de grote kerk in Venray.

**Op www.rooyet.nl zijn foto's te zien van de nieuwbouw
van de toren na het oorlogsgeweld.**

In het artikel op pagina 5 kunt u meer lezen over Rooyet.

Een leesbril?
Dacht het niet !



Gratis te proberen: Multifocale
contactlenzen.

Bel ons even voor een afspraak.

Het bestaat al jaren en is zeker niet nieuw: Multifocale contactlenzen. Dit zijn lenzen waarmee u in de verte kunt kijken en waarmee u ook kunt lezen.

Mijling Speciaal Optiek biedt u aan om deze in de maand April en Mei gratis uit te proberen.

Kom eens langs voor informatie of maak eens een vrijblijvende afspraak.

Team Mijling speciaal Optiek.



Passage 5, 5801BR Venray T: (0478) 583440 [www:Mijlingoptiek.nl](http://www.Mijlingoptiek.nl)

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad Venray. De Schakel is, in kleur, óók te lezen op www.seniorenraad.info. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3450 exemplaren. Het volgende nummer verschijnt op 21 mei. Kopij kan worden aangeleverd tot en met zondag 9 mei.

Advertenties:

Advertenties voor De Schakel moeten drie dagen eerder dan de sluitingsdatum voor de kopij worden ingeleverd op genoemd e-mailadres. Voor informatie over voorwaarden en tarieven, bel de voorzitter.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden.

Redactiesecretariaat:

Annemie Grotens
Dagobberthof 30, 5801 JK Venray
Tel. 0478 - 58 30 50
e-mail: secretariaat.schakel@seniorenraad.info

Aanleveren kopij:

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info
of bezorgen bij J. Penris
Zandakker 10, 5801 DV Venray

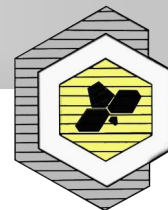
Grafische vormgeving:

Maurits Kuit (maurits.schakel@seniorenraad.info)
Corry Houwen (corry.schakel@seniorenraad.info)

Drukwerk: NLW grafisch - Venray

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray en van "Wonen Venray".

SENIORENRAAD ACTUEEL



*Over: Werk-vergoedingen,
Meer Bewegen voor Ouderen,
uitbreiding van de Seniorenraad.*

De Seniorenraad heeft in zijn vergadering van 1 april het voorstel, om voortaan te laten betalen voor de adviezen van de Raad of een van de commissies, afgewezen. Dat voorstel was enige tijd geleden gelanceerd als een mogelijkheid om geld binnen te krijgen. Als andere adviseurs wel betaald worden door opdrachtgevers of projectontwikkelaars, waarom zouden de ouderen dat dan niet kunnen bedingen, was de stelling.

De Seniorenraad kwam uiteindelijk tot de conclusie dat het beter is om het niet te doen. Geld vragen voor adviezen maakt afhankelijk en er kan de schijn ontstaan dat de gegeven raad niet onafhankelijk meer is, maar naar de geldgever toe wordt geschreven. Daarnaast vreest de Seniorenraad dat zo gekregen inkomsten in mindering worden gebracht op de gemeentelijke subsidie en dan is de Centrale van Ouderenverenigingen er nog niks mee opgeschoten. Wel wil de Seniorenraad in het overleg met de gemeente bekijken of gemaakte onkosten om die adviezen te kunnen geven, gedeclareerd mogen worden.

Voorzitter Constant Hoedemaekers van de commissie Welzijn maakte gewag van een forse contributieverhoging door Synthese van het Meer Bewegen voor Ouderen. Voorzitter Trudy Eekhout wist dat dit gebeurde vanwege de sterke subsidie vermindering door de gemeente Venray. Ook zal Synthese waarschijnlijk gedwongen worden tot het samenvoegen van dorpen wat betreft de MBvO-lessen. De gemeente vindt dat de ouderen zelf meer verantwoordelijkheid moeten nemen in deze en dat anderzijds sportclubs in actie moeten komen om de ouderen in beweging te krijgen of te houden. Hoe dit nu verder moet zal nog in het overleg met de gemeente worden besproken.

Tenslotte wil de Seniorenraad aan de Centrale van Ouderenverenigingen voorstellen om de Seniorenraad uit te breiden met een tweede secretaris. Het secretariaat is voor een persoon te zwaar geworden en een goede taakverdeling in deze kan daar verlichting in aanbrengen.

*De ouderenadviseur komt graag bij u langs voor
Informatie en advies over:*

Wonen, Zorg, Welzijn, Financiële regelingen

☎ 0478-517317



Betrokkenheid

Er komt wekelijks, ja bijna dagelijks, veel reclame en andere informatie op ons af. Soms zoveel, dat je er moe van wordt. De neiging bestaat dan om je af te sluiten voor de omgeving.

Maar als dat laatste een gewoonte wordt, loop je wel de kans dat jouw wereldje steeds kleiner wordt en dat je het contact met anderen verliest. Het proces van vereenzaming kan zich ongemerkt aandienen en het bestaan wordt er dan niet vrolijker op.

De Ouderenvereniging Veltum wil bevorderen dat de ouderen van Veltum zoveel en zo lang mogelijk interesse blijven houden in de zaken die voor hen van belang zijn en die betrekking hebben op de ontwikkelingen die hun wijk doormaakt. En bovendien dat de ouderen, waar mogelijk, deelnemen aan activiteiten die er op gericht zijn het sociale contact binnen de wijk te verstevigen. Ouderen beschikken namelijk als regel over capaciteiten die zij vanuit hun opleiding en werkervaring hebben ontwikkeld en die hen, ook na hun pensionering, goed van pas kunnen komen om nog een actieve rol te spelen.

Zij kunnen een belangrijke bijdrage leveren aan het bevorderen van een positief sociaal klimaat binnen de wijk Veltum. Zelf de handen uit de mouwen steken en niet teveel laten afhangen van wat van buiten af wordt aangedragen of nuttig wordt gevonden.

Dat zich binnen de wijk Veltum allerlei ontwikkelingen voordoen, zal niemand zijn ontgaan.

Voorbeelden zijn er voldoende, zoals de nieuwe woonvoorzieningen, de uitbreiding van het winkelbestand, de komende bouw van zorgwoningen, de bouw van een nieuw wijkcentrum en de oprichting van een Ouderenvereniging Veltum.

Dat er in Veltum veel ouderen zijn die zich wel degelijk interesseren voor deze ontwikkelingen, mag worden afgeleid uit het feit dat zich inmiddels ruim 100 ouderen als lid van de Ouderenvereniging Veltum hebben aangemeld.

Er ligt hier een duidelijke uitdaging. En dit begrip is niet alleen voor jongeren weggelegd. Het is maar dat u het weet.

Chris Ter Beek



BESTUREN = DIENSTBAAR ZIJN

Hoera, we mogen weer naar de stembus! Op woensdag 9 juni.

Is het voor ons echt "hoera"? De reden van deze keer stemmen is de val van het 4^e kabinet Balkenende.

Zo fraai zag dat einde er nu niet uit. Wrijvingen tussen politici en partijen waren de reden. Daarom wil ik met u nadenken over wat ik beschouw als besturen.

U hoeft het met mij niet eens te zijn. Maar denk er wel over na en probeer er dan zelf inhoud aan te geven. Besturen doe je op vele manieren: het is er al in je gezin, maar ook in een vereniging, een bedrijf, een winkel, een stad of dorp.

Wellicht zijn er onder u die een functie van bestuurder hebben. Welke houding, instelling wordt er gevraagd?

Ik wil daar graag met u over denken, met wel in mijn achterhoofd dat de inhoud ernstig is.

Naar mijn overtuiging is besturen dienstbaar zijn. Aan wie of wat? Aan de mensen die je leiding geeft. Je staat ten dienste van hen. Je stuurt, motiveert, geeft richting, helpt hen in hun taken om alles goed te laten verlopen. Je kunt het heel soepel doen met van tijd tot een kwinkslag, een lach, niet somber te zijn. Mensen moeten het gevoel hebben dat ze veilig zijn bij jou als leider/ster.

Zijn we ons hiervan bewust als we gevraagd worden voor een leidinggevende functie, in welke vorm dan ook? Het streelt onze eigenwaarde om iets "te zeggen te hebben". Je krijgt een functie, die respect afdwingt. Het is eigen aan die taak. Je bent iemand.

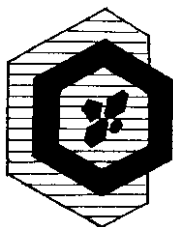
De bekoring is er om juist in die leidinggevende taak aan negatieve neigingen toe te geven. Wellicht kunnen we iets leren van het volgende. Regentes Emma was op stap met haar kleuter Wilhelmina, de latere koningin. Ze kwamen in een groot gezelschap terecht. De kleine Wilhelmina vroeg aan Emma: "Zijn al die mensen straks van mij?"

"Nee," antwoordde Emma, "Jij bent van al die mensen!"

Hiermee raakte Emma het wezenlijke aan van leiding geven.

Je bent als leidinggevende dienstbaar aan de jou toevertrouwd.

Pius van Loon.



CENTRALE VAN OUDERENVERENIGINGEN

THEMAMIDDAG OVER WOONHUISAUTOMATISERING

“ een zorg minder in een veilige thuishaven ”

De Commissie Ouderen Huisvesting Venray (C.O.H.) organiseert op maandag 31 mei een themamiddag om u te informeren over hoe elektronische ontwikkelingen eenvoudig te gebruiken zijn, zodat u op een veilige manier zelfstandig in eigen huis kunt blijven wonen.

Locatie : de grote zaal van “de Kempphaan” aan het Kennedyplein te Venray.

Het programma van die middag ziet er als volgt uit :

- | | |
|-----------------|---|
| 13.30 uur | Welkom en introductie van de inleiders van het programma.
door Wil Mutsaers, voorzitter COH. |
| 13.35-13.50 uur | Sociale alarmering, zorgalarmering en technische mogelijkheden van het alarmtoestel.
door Vincent Pang, beleidsmedewerker van de Zorggroep. |
| 13.50-14.20 uur | Zorg op afstand, zorg TV en leefstijlmonitoring, oplossingen om langer zelfstandig, veilig en vooral prettig in eigen huis te kunnen blijven wonen.
door John Rietman, hoofd Telezorg, Proteion Thuiszorg. |
| 14.20-14.40 uur | Praktische elektronische en eenvoudig te bedienen oplossingen om langdurig zelfstandig en “slim“ thuis te kunnen blijven wonen.
door Peter Franssen, Harmony woonhuisautomatisering Venray |
| 14.40-15.00 uur | Pauze, waarin demonstratie van een aantal mogelijke toepassingen in uw woning.
verzorgd door Eaton Electronic |
| 15.00-15.15 uur | Woonhuisautomatisering in relatie tot de WMO.
door Mariska Boon, beleidsmedewerker van de Gemeente Venray |
| 15.15-16.00 uur | Forumdiscussie en gelegenheid tot het stellen van vragen aan de inleiders. |
| 16.00 uur | Sluiting. |

De Commissie Ouderenhuisvesting is van mening dat het programma van deze themamiddag zodanig is, dat het een nuttige en zeer leerzame middag belooft te worden voor mantelzorgers en bovendien voor alle medioren en senioren die op toekomstige zorg voorbereid willen zijn.

U wordt daarom van harte uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn.

Aan het bijwonen van deze informatiemiddag zijn voor u geen kosten verbonden

Tot ziens op maandag 31 mei 2010 om 13.30 uur in de Kempphaan te Venray

ICE op je mobieltje

Medewerkers van ambulancediensten maken steeds vaker mee dat de patiënt wel een mobieltje bij zich heeft, maar dat ze het telefoonnummer van ouder of partner maar na heel veel moeite kunnen vinden. Zij zijn met een slimme oplossing gekomen de zgn. ICE code. Zij stellen voor dat iedereen in zijn GSM een adres zet onder de naam "ICE" (=In Case of Emergency).

Onder deze naam sla je het telefoonnummer op van de persoon die gecontacteerd moet worden in geval van nood. "ICE" is ondertussen internationaal erkend als afkorting.

Als u verschillende nummers wilt opslaan, maak dan gebruik van de namen ICE1, ICE2, ICE3.



Met RooyNet: dwalen door oud Venray

Sinds vorig jaar de site RooyNet op internet te vinden. Wie nog eens wil dwalen en grasduinen door oud Venray, kan hier terecht. Duizenden foto's van vroeger zijn er op te vinden, honderden filmpjes, documenten en bijvoorbeeld ook alle uitgaven van het weekblad Peel en Maas, vanaf 1880 tot nu. Daar moet wel bij gezegd worden dat uit de tijd van voor de eerste Wereldoorlog hele jaargangen verloren zijn gegaan en daarna nog wat losse nummers. Mensen die nieuwsgierig zijn naar familieleden van vroeger kunnen er o.a. op terecht voor genealogisch onderzoek.

RooyNet is opgezet door het Historisch Platform Venray, museum 't Freulekeshuus, de bibliotheek en de gemeente Venray. Zij hebben uit eigen archieven zoveel mogelijk foto's en films, documenten en geluidsfragmenten gehaald en op deze website geplaatst. Daardoor is het voor de gewone burger niet meer nodig de archieven te bezoeken, maar kan deze via www.rooyNet.nl thuis gaan zoeken naar de foto, of het stuk dat hij wil hebben, zo legt voorzitter Peter Teeuwen van het Historisch Platform Venray uit. "In feite is het een grote bak met spullen, die ogenschijnlijk door elkaar liggen. Maar met de zoekmachine kom je snel waar je wezen moet. Tik je bijvoorbeeld Grote Kerk in, dan heb je ineens 237 foto's van de kerk, drie films, zes geluidsfragmenten en tien documenten."

Nu lijken 4 deelnemers weinig, maar in het Historisch Platform zijn 32 verenigingen vertegenwoordigd, die zoveel mogelijk hebben

Waar vindt u RooyNet

Als u internet op gaat en www.rooyNet.nl intikt, verschijnt de homepagina met bovenin, in de rode balk de woorden zoeken (u kunt ook meteen in het midden van de pagina aangeven wat u wilt opzoeken), thema's, deelnemers en twee RooyNetsites. Onder thema's vindt u vijf afdelingen: Grote Kerk, psychiatrie, historische straatbeelden, archeologie en monumenten. Onder deelnemers vindt u alle 35 organisaties die de site hebben voorzien met hun archiefmateriaal en wat ze hebben ingebracht. Elke foto is te vergroten, af te drukken of toe te voegen aan een eigen collectie, zodat u voor u zelf een "RooyNetje" kunt aanleggen.

meegedaan. Zo zit er enorm veel materiaal op de website over carnaval, psychiatrie, archeologie. Nu lijkt het lukraak graaien in wat Teeuwen 'een bak met spullen' noemt, maar wie bijvoorbeeld Hoenderstraat intikt, krijgt zo een reeks foto's en stukken. En is dat nog teveel, dan kunt u de zoekopdracht verfijnen met bijvoorbeeld "winkels" en alles wat daar niet aan beantwoordt, verdwijnt weer.

Hebt u een foto of filmfragment gevonden en wilt u die in eigen bezit hebben, dan kan dat door dit bij de betreffende vereniging op te vragen. Documenten kunt u zo downloaden. Als het voor privégebruik is, is het geen probleem, maar gaat u het publiceren of er geld mee verdienen, dan kunnen de verenigingen rechten in de vorm van een financiële bijdrage vragen.

En als u nu zelf foto's hebt die interessant zijn? Het Historisch Platform wil die dan graag digitaal kopiëren en op RooyNet zetten. "We beoordelen eerst of het materiaal interessant is. Het voornaamste is ook dat u weet wat er op de foto staat, anders heeft publicatie geen zin", zegt Teeuwen. Na het digitaliseren krijgt u de foto's terug.

Uitbreiding zit er op dit moment even niet in: het geld is op. Maar RooyNet hoopt in de toekomst verder te kunnen en roept ook iedereen op de eigen fotoalbums en -dozen na te pluizen. "We krijgen nu al reacties uit bijvoorbeeld Canada en Australië, van oud-Venraynaren die het heerlijk vinden alles weer eens terug te zien", aldus de HPV-voorzitter.

Foto van de bouw van de toren van de Grote Kerk in 1961/1962 door Bouwmij Janssen.



61 nieuwe vrijwilligers bij dementie

Na de start van 'Hulp bij dementie', een jaar geleden, is het de Vrijwillige Thuishulp gelukt om 61 vrijwilligers op te leiden tot gespecialiseerde "dementievrijwilligers".

De vrijwilligers hebben een cursus gevolgd. Hiermee kunnen zij aan de slag bij mensen thuis. Zij krijgen hierbij professionele ondersteuning en werken samen met een trajectbegeleider van 'Hulp bij dementie'.

Uitspraak van een cursist na het volgen van de cursus: 'Ik wil aan de slag, ik heb zoveel geleerd, dat wil ik graag in praktijk brengen.' Dat kan ook. Alle 61 vrijwilligers zijn inmiddels ingezet op verschillende plaatsen in Noord Limburg en hebben laten zien dat ze weten waar ze mee bezig zijn.

Huisarts Harry Schraven uit Venray omschrijft de inzet van vrijwilligers als "een fantastische aanvulling op de dementiezorg". Ook de ervaringen van de dementerende en hun mantelzorgers zijn erg positief.

Uitbreiding

Door de vele positieve ervaringen is besloten om 'Hulp bij dementie' stapsgewijs uit te breiden over heel Noord Limburg. Dit betekent dat er nog veel vrijwilligers nodig zijn. Wie hiervoor voelt, kan bellen met Els Verhorstert 077-3231130 of kijk op www.dementievrijwilligers.nl

Alzheimer Café Venray heeft maandag 10 mei

PRIKBORD



weer een bijeenkomst in ouderencentrum De Kemphaan. De bijeenkomst, waarop u kunt praten met deskundigen en lotgenoten, begint om 19.30 uur.

Spanningsklachten.

Op dinsdag 18 mei start Synthese met de cursus "anders omgaan met spanningsklachten" voor mensen die last hebben van stress en spanning vanwege gebeurtenissen in het dagelijkse leven. De cursus bestaat uit acht bijeenkomsten op de dinsdagochtend, van 9.15 tot 11.45 uur. De cursus wordt gegeven bij Synthese,



Leunseweg 51 in Venray. Er wordt een eigen bijdrage gevraagd. Belangstellenden kunnen informatie vragen bij Judith Cornelissen of Melanie de Kater, tel. 517300 of via horst@synthese.nl. Zij zullen u uitnodigen voor een intakegesprek om te onderzoeken of deze groep iets voor u kan betekenen.

Sociale vaardigheden.

Het Algemeen Maatschappelijk Werk van Synthese start dit voorjaar weer met een training sociale vaardigheden voor volwassenen. Mensen kunnen in situaties terecht komen, waarin ze voor zichzelf op moeten komen. Dit gaat niet altijd gemakkelijk. Sommigen komen er door in de problemen. Ze willen graag veranderen, maar weten niet hoe. Ze komen er zelf niet uit, maar durven er met anderen niet over te praten. Een sociale vaardigheidstraining is een cursus waarin je leert met dergelijke situaties om te gaan. De training gaat binnenkort van start. Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met het AMW van Synthese, tel. 0478-517317.



Roze Ontmoeting

Anbo Roze Limburg houdt dinsdag 4 mei een bijeenkomst voor homoseksuele, lesbische en biseksuele (holebi) ouderen. Als activiteit is er dan een documentaire: **Jerusalem proudly present**. De bijeenkomst begint om 14.00 uur in de Herberg van de Ontmoetingskerk, Emmaplein 50 te Geleen.



LENTE

Een vrolijke jongen uit Vught voelde zich nogal opgelucht, toen aan de winter een einde was gekomen en het voorjaar zijn plaats had ingenomen. Vrolijk zingend sprong hij in het rond en deed van zijn gevoelens luidruchtig kond door het uitroepen van: "t is lente, t is lente, ik voel het aan mijn instrumenten."



G&G

WANDELEN DOOR BLITTERSWIJCK



Wandelen door het roemruchte Blitterswijck

De wandelroute door Blitterswijck voert langs plekken die verwijzen naar de rijke historie van het dorp. Het is niet duidelijk waar de naam Blitterswijck vandaan komt. Mogelijk was het een Romeins bivakplaats: Bi-litus Vicus, wat 'wijk aan de oever' betekent. In 1229 is er al sprake van de heerlijkheid Blitterswijck en omstreeks 1400 staat het kasteel van Blitterswijck vermeld. Dit is in 1944 tijdens de Tweede Wereldoorlog verwoest.

De wandelroute start op het dorpsplein van Blitterswijck. De parochiekerk H. Maria Geboorte stamt net als het kasteel uit 1400 en is ook in 1944 verwoest. Kerstmis 1951 werd de herbouwde kerk in gebruik genomen. De toren werd later herbouwd met o.a. stenen van de verwoeste kerk van Geijsteren. Vanaf het Plein loopt u via de Kerkstraat richting Kortestraat. Daar staat op de hoek een oud winkelpand (blauwververij) uit 1890. Op Kortestraat 5 staat een oude boerderij uit de 19^e eeuw, nu zit er een zilversmid.

Ga rechts de Jan Franssenstraat in en aan uw linkerhand ziet u vier huizen die eind vorige eeuw nog als winkel voor een melkboer, smid, elektricien en slager dienst deden. Rechts staat café De Zwart, vroeger een bakkerij. Bij de school staat een monument dat herinnert aan de overstromingen van 1993 en 1995. U loopt de Antoniusstraat in tot het 'hèlligenhuuske' (het St. Antoniuskapelletje) gebouwd door het St. Antonius Abt Gilde uit Blitterswijck.

Via de Langstraat gaat het dan naar de Oude Heerweg. Daar staat een Mariakapelletje uit 1860, twintig oude handpannen groot, samen met een wegwkruis.

Links de Oude Heerweg op dan via de Beetezijweg



Wegkruis met Mariakapel. Hoek Pastoor Verheggenstraat.

Wandelen in een roemrucht Maasdorp, de zogenaamde kernroute, is bijna 3 km lang en is goed met rollator en scootmobiel te doen. Er zijn nog twee wandelroutes in de buitengebieden van Blitterswijck.

De Maasroute (4 km) die start op het Plein en langs "Tante Jet" voert, waar ook het voetveer naar Welverlooi ligt, is met blauwe wegwijzers gemarkeerd. De bosroute is 3,5 km. lang en voert richting Wanssum door de bossen langs het bungalowpark. Deze begint op hoek Oude Heerweg- Pastoor Verheggenstraat en is met groene wijzers aangegeven.

Alle routes staan duidelijk met plattegrond op een flyer die verkrijgbaar is bij VVV Venray en bij café

naar de Beeteweg. Daar staat de domineeswoning die in 1860 door kasteelheer De Cocq van Haeften is gebouwd.

Schuin daar tegenover ligt de Annakapel, rond 1514 gesticht door kasteelheer Dirk van Blitterswijck. Tegenwoordig wordt deze kapel door het gilde gebruikt om zijn doden op te baren.

We gaan weer de Oude Heer weg op, die overgaat in de Ooijenseweg. In de bocht neemt u links het pad naar de kasteelruïne. U ziet nu ook goed de kloostermuren van de Franse slotzusters. Zij woonden van 1903 tot 1920 op het kasteel, zij lieten destijds ook de grachten dempen.

U kruist nu de Veerweg met rechts het vernieuwde kloosterpoortje. Het kasteel is weg, op de ruïne heeft de waterzuiveringmaatschappij een pompstation gebouwd. Langs dit pompstation lopend komt u in noordelijke richting, via de voormalige hoofdingang, op de dijk van de Maasweg. Aan de overkant ligt de NH-kerk, in 1822 gesticht door Barones Mackay, weduwe van Baron de Cocq van Haeften. De protestantse kerkgemeenschap Venray heeft de kerk gerestaureerd en gebruikt haar voor diensten in de zomermaanden.

Via de Maasweg komt u lopend langs de kloostermuren weer terecht op het Plein.

Herman Jacobs

*De Schakel wordt mede
mogelijk gemaakt door*

wonen venray



Ruimte voor jezelf!



Tien jaar ouderenconsulenten Venray

De zeven Venrayse ouderenconsulenten en hun drie professionele adviseurs hebben op 1 april een feestje gevierd. Het was op die dag precies tien jaar geleden dat het team van ouderenconsulenten en ouderenadviseurs van Synthese in het leven werden geroepen.

Begin 2000 is het project van start gegaan met als doel de senioren in de Venrayse samenleving wegwijs te maken in het woud van regels en regelingen en antwoord te vinden op alle mogelijke vragen. De adviseurs en consulenten zijn anderzijds het waakzame oog van Synthese: ze melden zich als bij ouderen thuis (vaak ook alleenstaanden) problemen voordoen, die om actie vragen.

Het project was destijds een gezamenlijk initiatief van de Seniorenraad, de gemeente Venray en welzijnsstichting Synthese. In de afgelopen tien jaar is de groep 65-plussers bijna verdubbeld door de snel vergrijzende bevolking en door de toevloed van enkele honderden senioren na de gemeentelijke herindeling.

Binnen de ouderenadvisering van Synthese vormen vrijwillige ouderenadviseurs en professionele ouderenconsulenten samen een team, waarin intensief met elkaar wordt samengewerkt.

Vrijwilligers en beroepskrachten vullen elkaar goed aan. Enkele vrijwilligers zetten zich al vanaf de eerste dag in voor het welzijn van de ouderen in de gemeente Venray. Elke vrijwilliger heeft zijn of haar eigen deskundigheid, ervaring en kwaliteiten. Het is een groep gemotiveerde mensen.

Sinds 2000 hebben de consulenten en adviseurs ruim 5000 huisbezoeken afgelegd bij ouderen in de gemeente Venray. Er is veel informatie en advies gegeven, maar zijn er ook vele voorzieningen van uiteenlopende aard aangevraagd. De bezochte bejaarden zijn over het algemeen tevreden over de adviseurs. Zij geven gemiddeld een 8,3 voor de dienstverlening, zo blijkt uit vragenlijsten die regelmatig door de ouderen worden ingevuld.

In 2008 is samen met de Seniorenraad een informatiekalender uitgegeven voor senioren. Deze kalender is bij de doelgroep goed ontvangen. Omdat de ontwikkelingen snel gaan en informatie verouderd, wordt op dit moment een tweede druk. Deze zal naar verwachting eind mei bij alle ouderen in Venray worden bezorgd.

Vanwege de toenemende groep ouderen zijn de ouderenadviseurs van Synthese druk bezig om een groep van vijf nieuwe ouderenconsulenten in te werken. Het team bestaat dan uit 12 ouderenconsulenten en drie parttime

ouderenadviseurs (samen één fulltime functie).

Dames komt u ook naar de dansyoga aerobic???

Een aantal dames uit Venray willen graag starten met een yoga-aerobics activiteit.

Tijdens deze feestelijke dag zijn de vrijwillige ouderenconsulenten in het zonnetje gezet! Ze brachten een bezoek aan het MuZIEum in Nijmegen. Onder leiding van een blinde gids maakte de groep een 'ontdekkingstocht' door het absolute donker. De tocht was een belevenis op zich! Voor even kon men zich inleven in de wereld van mensen die blind zijn. De dag werd afgesloten met een diner in Sint Anthonis. Als blijk van waardering voor al het werk dat verricht is, kreeg elke vrijwilliger een boek overhandigd over 'gelukkig ouder worden'.



Een maal per week, gezellig met wat andere dames bewegen. Niet teveel springen maar wel actief en gezellig met elkaar sporten.

Welke dames hebben interesse om zich hierbij aan te sluiten?

Hoe groter de groep, hoe lager de

kosten per persoon.

Bij genoeg aanmeldingen, zal deze activiteit waarschijnlijk in de vroege avond plaats vinden, in het Sint Joriskwartier.

De ruimte is voorzien van gordijnen, dus iedereen kan zich vrij bewegen zonder bekeken te worden. Interesse? Geef u op bij:

Synthese, Diana Ummels Telefoon 0478-517317
of mail: d.ummels@synthese.nl

**Info**

Het eind van het ANBO seizoen nadert met rasse schreden. Als u dit leest is de jaarvergadering verleden tijd en zijn de plannen voor het komende seizoen weer besproken. Het komende jaarprogramma zit al in de steigers. Maar eerst hebben we nog:

Dinsdag 18 mei: Onze seizoensbeëindigende fietstocht. Om 12.30 uur vertrekken we bij De Kemphaan voor de fietstocht van 40 kilometer. Ook deze keer rekenen we op mooi weer en een fraaie tocht in de omgeving van Venray met voldoende rustpunten om bij te tanken. Opgeven via dflemmers@home.nl, telefonisch 514362 of via onze bus in de Kemphaan.

En verder:

zoals u weet is ANBO steeds bezig met het doorontwikkelen van haar diensten voor senioren. Op de website www.anbo.nl vindt u alle informatie over de concrete activiteiten op het gebied van belangenbehartiging, voordeel activiteiten en ander nieuws.

Eerste online magazine voor 50-plussers:

Sinds kort is er het Ennu Magazine. De eerste editie van het interactieve digitale magazine droeg de titel 'Lente en Liefde'. De opzet en indeling moedigen lezers aan zelf deel te nemen aan een ontdekkingsreis naar thema's als wonen, vrije tijd, reizen, cultuur, financiën en gezondheid. Het online magazine richt zich op mensen rond de 50 jaar, die midden in het leven staan en volop genieten van de wereld om hun heen. Ervaar het op www.ennumagazine.nl. Met een klik op een foto start je een filmpje of interview. Kun je deelnemen aan een wedstrijd. Korting krijgen. Of je mening geven over een artikel

Vernieuwde brochure. De brochure 'Ik heb wat, Krijg ik ook wat?' bestaat al een paar jaar. Deze brochure van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) is bestemd voor iedereen die hoge kosten maakt in verband met een chronische ziekte, handicap of hoge leeftijd. De versie over 2010 geeft u een actueel overzicht van alle bestaande regelingen. U leest welke mogelijkheden er zijn, hoe ze werken en waar u terecht kunt voor een aanvraag of meer informatie. Voor meer informatie of voor het bestellen van deze brochure, kunt u bellen naar Postbus 51: telefoonnummer 0800 – 8051. U kunt bellen op werkdagen van 8.00 tot 20.00 uur.

Jubileumactie: Bezoek Zoo Parc Overloon met meer dan 50 % korting. De entreprijs voor Zoo Parc Overloon is € 17,- per persoon, maar tijdens de jubileumactie is dit € 7,50 voor leden van de ANBO/FNV Venray. De

jubileumactie loopt tot en met 11 juni. De kaarten zijn onbeperkt geldig en kunnen dus ook de komende jaren ingeleverd worden bij Zoo Parc Overloon. Bestellen vanaf 9 mei, levering en betaling via onze secretaris Diny Lemmers email dflemmers@home.nl of tel. 0478-514362.

Midgetgolfen in Arcen op woensdag 28 april. Aanvang 14.30 uur. Vertrek vanaf " 't Stekske" om 14.00 uur met auto's. Kosten: € 2,50 p.p. voor de

**OUDERENVERENIGING "ONS GENOT"
(LANDWEERT)**


auto waar u mee wordt vervoerd. De sticks worden door de Ouderenvereniging betaald. Aanmelden tot 27 april in "'t Stekske" of op telefoon 06-12920218 van de secretaris.

Boottocht over de Maas vanuit Well op vrijdag 14 mei.

De boottocht komt in plaats van de busreis. Volgens de 'peiling' op 12 maart ging hier de voorkeur naar uit!! Vertrek vanaf " 't Stekske" met auto's naar Well om 10.15 uur

Vertrokken wordt vanaf de kade in de Grote straat (bij de restaurants) in Well.

Hierdoor is het mogelijk, om ook leden in een rolstoel mee te nemen.

Vertrek van de boot is gepland om 11.00 uur.

Terugkomst is rond 16.00 uur.

De autokosten, € 2,50 p.p., dienen met de chauffeur te worden afgerekend!

Ontvangst aan boord met koffie/thee en vlaai. Aan boord zal verder een koffietafel worden geserveerd! Aanmelden kan tot 1 mei in " 't Stekske" of telefonisch (06-12920218) bij de secretaris. Betaling van € 25,00 p.p. bij aanmelding. Er zijn minimaal 40 deelnemers noodzakelijk om de boottocht door te laten gaan!!!

Het bestuur.

KBO Limburg vraagt steun gemeenten

Het bestuur van de KBO Limburg heeft in een brief aan de gemeenten meer (financiële) steun gevraagd voor het werk dat de 151 plaatselijke afdelingen doen voor de 40.000 Limburgse leden. KBO Limburg vindt het jammer dat niet alle gemeenten het belang van dat werk onderkennen en daar bij de subsidiëring rekening mee houden. Veel activiteiten van de plaatselijke KBO-afdelingen bevorderen preventief het welzijn en de gezondheid van de ouderen.



KBO Venray-kom activiteiten.

Donderdag 6 mei: Bezoek aan Zorgboerderij "De Haam"

De initiatiefnemers van de zorgboerderij willen hun gevarieerd agrarisch bedrijf benutten om de kwaliteit van leven voor ouderen te verhogen. Op de zorgboerderij wordt invulling gegeven aan geïndiceerde dagverzorging voor ouderen. Het adres is Lorbaan 10 in Veulen.

Om 15.00 uur worden we op "De Haam" verwacht voor een rondleiding van ongeveer een uur. Om 14.15 uur vertrekken de fietsers vanaf De Kemphaan naar de Lorbaan. Met de auto kan natuurlijk ook. We vragen deze deelnemers om bij aanmelding te laten weten of en hoeveel personen zij kunnen meenemen. Deelnemers die geen eigen vervoer hebben worden verzocht dit te melden. Ook s.v.p. melden wanneer een rollator mee moet. De deelnemers met auto vertrekken om 14.30 uur vanaf De Kemphaan. Na de rondleiding en een rondje koffie met iets erbij vertrekken we om 16.30 uur huiswaarts. Aanmelding vóór 30 april via KBO- brievenbus in De Kemphaan of tel. bij Trees Cadirci (581238).

Donderdag 20 mei: Voettocht naar Assisi en Rome

Voordracht door de heer Leo Baeten. Hij liep in 2007 naar Assisi en Rome, een tocht van bijna tweeduizend kilometer in vijfenzeventig dagen. De voordracht gaat over zijn ervaringen onderweg. De mooie, maar ook moeilijke zaken: regen, vermoeidheid, foutlopen, haspelen met het Italiaans en de eenzaamheid. Door op plaatsen te vertoeven waar Franciscus ook ooit geweest was werd het een "Franciscaanse pelgrimstocht". De heer Baeten verhaalde ons eerder op boeiende wijze over zijn pelgrimage naar Santiago de Compostella. Wij rekenen op een interessante middag. Aanmelding vóór maandag 17 mei via de KBO- brievenbus in De Kemphaan Aanvang 14.00 uur in De Kemphaan.

Donderdag 10 juni: Dagtocht naar Kalkar.

De jaarlijkse dagtocht voert ons naar de historische stad Kalkar, gelegen in Nordrhein Westfalen. We vertrekken om 9.00 uur vanaf De Kemphaan en worden na aankomst in Kalkar begroet met een glas sekt of jus d'orange. We maken een stadswandeling en bezoeken het Stedelijk Museum en enkele gotische huizen.

Rond 13.00 uur gebruiken we een drie gangen diner in "De Raadskelder". 's Middags bezoeken we de Nicolaaskerk en de Historische Molen, waar de koffie met gebak klaar staat.

Na enige vrije tijd vertrekken we naar Venray en zijn we rond 18.00 uur terug bij De Kemphaan. De kosten voor deze dagtrip zijn € 40,- pp., te voldoen bij aanmelding. Aanmelding vóór 25 mei kan via Trees Cadirci, Paterstraat 7, tel.581238 of via Barbara van de Voort, Gratenstraat 21, tel.588691.

Met de KBO naar de Passiespelen.

Het initiatief van KBO Limburg en Unie KBO om leden in de gelegenheid te stellen gezamenlijk voorstellingen van de Passiespelen in Tegelen te bezoeken, is een groot succes.

De voorstellingen op 30 mei en 13 juni zijn uitverkocht.

KBO Limburg heeft kunnen regelen dat de *overige 21 voorstellingen* bezocht kunnen worden met *een reductie* van 15 procent op de entreprijs.

Deze KBO- reductie geldt voor alle voorstellingen waarvoor nog kaarten beschikbaar zijn. Reservering en betaling kan alleen digitaal en met gebruik van de actiecode **KBO3ind10**. Toegang tot het digitale systeem via www.passiespelen.nl/reserveren. Daar moet - als men dat niet heeft - eerst een account aangemaakt worden, waarbij ook het lidnummer ingevuld moet worden.

De Passiespelen zijn te zien op de zondagen van 16 mei t/m 12 september 2010 om 14.30 uur en op de zaterdagen van 17 juli t/m 7 augustus om 18.00 uur. Plaats van handeling is het Open luchttheater De Doolhof.

KBO Werkgroep Meerdaagse Reizen Venray/Kerkdorpen

Vanwege de gebleken geringe belangstelling gaat de reis naar Parijs niet door. In plaats daarvan plannen we van 16 t/m 20 augustus a.s. een 5-daagse reis naar Rothenberg in het mooie Duitse Odenwald.

Hierover meer in de volgende De Schakel.

KBO Oostrum

Mariaviering oostrum

De KBO afdeling Oostrum organiseert op dinsdag 18 mei een Mariaviering.

Hiervoor worden alle senioren van Venray en de kerkdorpen uitgenodigd. De Mariaviering wordt voorgedaan door Pastoor Keller. De H.Mis zal worden opgeluisterd met volkszang en Marialiederen.

De dienst begint om 14.30 uur. Na de H.Mis is er gelegenheid om koffie (met vlaai) te drinken bij café-zaal Back in Time voor de prijs van € 3.00 per persoon.

KBO afd. Oostrum



KBO Oirlo

Modeshow

Onlangs werd door KBO Oirlo een modeshow gehouden in samenwerking met modezaak Cruysberg in Tienray. De opkomst van leden en niet-leden was groot. De "modellen voor deze gelegenheid" opgemaakt en gekapt door ook een enthousiaste vrijwilligster uit Oirlo, hebben met veel plezier de mode voor de komende zomer geshowd op de catwalk tussen de kledingrekken in de winkel. Net als in de professionele modewereld, was na afloop van de show gelegenheid om de getoonde kleding te kopen. Van die gelegenheid is goed gebruik gemaakt.

KBO Oirlo / Toos Voermans



college van B en W had geen aparte paragraaf over voor de noden en wensen van ouderen.

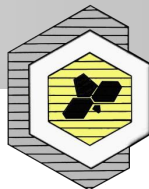
Volgens de commissie politiek en ouderen zijn er echter nog heel wat hete hangijzers aan te pakken: het consultatiebureau voor ouderen, de problemen rond het Meer Bewegen voor Ouderen, het openbaar vervoer, woningbouw voor ouderen en de integrale aanpak van de zorg voor de steeds ouder wordende bevolking.

Dit is een greep uit de onderwerpen, die in de besprekingen van de seniorenraad en de centrale van ouderenverenigingen met regelmaat op tafel komen. Zijn er dringende vragen die u gesteld wilt zien? Mail of schrijf de Seniorenraad dan voor 1 mei via secretaris P. van Doesum, Bosschermolen 5, 5801 HE Venray of via e/mail pvdoesum@hetnet.nl Het mag eventueel ook naar de adressen die op pagina 2 in de colofon worden gemeld. Vermeld wel even boven de brief 'debat met B EN W'

Wat wil het college hier de komende jaren aan doen? Wat staat er in het college programma? We hopen dat de nieuwe wethouders en de al even nieuwe burgemeester concrete en heldere antwoorden willen geven op de vragen die er zijn.

Ruimte voor reclame NLW

POLITIEK EN OUDEREN



Debat tussen Seniorenraad en B en W van Venray

Op initiatief van de commissie politiek en ouderen van de Centrale van Ouderenverenigingen vindt er op dinsdag 11 mei een debat plaats.

De Seniorenraad zal het nieuwe college van burgemeester en wethouders kritische vragen stellen over het ouderenbeleid voor de komende vier jaar. Het debat wordt gehouden in ouderencentrum De Kemphaan en begint om 15.00 uur. Iedereen die interesse heeft kan erbij aanwezig zijn.

Tegen de tijd dat deze Schakel bij u in de brievenbus valt, zal het nieuwe college van B en W zijn zogenaamde collegeprogramma hebben gepubliceerd. Daarin geven burgemeester en wethouders aan wat ze de komende regeerperiode op alle mogelijke terreinen wil doen. Ook het ouderenbeleid zou hierin genoemd moeten worden. Dat is niet zo vanzelfsprekend als het lijkt. Het vorige

HEBT U EEN MO(NU)MENTJE?



Een bizar kunstwerk staat op de rotonde Beekweg-Noord/Westsingel. *Ego est centrum*, Latijn voor Ik ben het middelpunt, is een opeenstapeling objecten. Van helikopter en ossenkop tot vrouwentorso, van lampenkap en haai tot surfplank.

Hoewel die hele verzameling wordt gedragen door een varken, is het werk niet speciaal voor Venray gemaakt. Het prijkte eind 2008 op een expositie in Maastricht.

Behalve deze vier (tijdelijke) rotondewerken staat van Habets een blijvend kunstwerk in het Odapark: *Scheissbär*, een (witte) peinzende beer op een toiletput. Hij schonk dit na zijn Venrayse tentoonstelling (2006) *Euforia in de gloria*. Zijn werk is een kleurrijk ratjetoe van beelden en installaties van uiteenlopende materialen – kunststof, metaal, hout en bij grofvuil gevonden voorwerpen – waarbij de kunstenaar de interpretatie aan de toeschouwer laat. “Mijn werk moet de mensen zelf aan het denken zetten, maar ik vind het wel heerlijk om verwarring en chaos te scheppen.”

Openlijk klinken nu in het Venrayse vooral negatieve geluiden; jaren geleden was het niet anders. Na de ook spraakmakende kunstmanifestatie *De Waan* in 2002 zouden (negen) rotondes gesierd worden met kunst, waarin honderd jaar Venrayse psychiatrie zou doorklinken. Vanwege vele protesten kwam het er uiteindelijk niet van. Die gemiste kunst ligt vast in de bundel *Op de fiets langs kunst* van Literair Café Venray-regio, die nog verkrijgbaar is.

De rotondekunst zet Venray opnieuw op de kaart, hoe je er ook over denkt. Verschil in opvatting over—om het actueel Venrays te houden—een zittende en staande (‘echte’) Hensenius blijft nu eenmaal.

Paul Reiniers

Een serie over monumenten en kunstwerken.

Je kunt er letterlijk – gelukkig maar – wel omheen maar anderszins niet.

De spraakmakende kunst op vier rotondes in Venray, de ‘poorten’ bij de invalswegen. Er is veel over te doen. Daarom in deze bijzondere Schakel extra ruimte voor de nieuwe kunstwerken.

We beginnen met de ‘*gastvrouw van Venray*’, Maria die op de rotonde Langstraat-West/Zuidsingel iedereen als een moederfiguur verwelkomt. Met open armen. Ze staat op een bijzonder voetstuk: een omgekeerde afvalbak. Bovenop de ANWB-paal ernaast komt nog een bord dat omhoog wijst naar Infinity, eindeloos. Want kunstenaar Erik Habets (1978 Heerlen) uit Maastricht wil prikkelen met een knipoog.

Zoals in zijn werk op de rotonde Leunseweg-Zuidsingel: *Piëlhaas stunt*. Op een motor ‘van’ het lang omstreden racecircuit de Peel springt een Piëlhaas over een kudde schapen; zij verwijzen naar de Schaapscompagnie die Venray wereldberoemd maakte. Daarvoor zorgden later internationale bedrijven.

Dat de industrie hier geworteld is, toont de gele bestelwagen op zijn kop op de rotonde Maasheseweg-Noord/Oostsingel. Uit de uitlaat groeit een boom, die in de herfst rood kleurt, ten teken dat Rooy de bakens nu ook weer op groen richt: *Back to nature* dus.



Foto's Albert Kleine