

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang - 11 -

Nummer - 9 -

September 1996

INHOUD

- Nieuwe voorzitter voor Centrale en Seniorenraad 1
- Ontmoetingsplaats voor ouderen 1
- Meldpunt voor advies en hulp 2
- Gevecht om de AOW 2
- Nieuwe samenleving 3
- Hoezo eenzaamheid? 3
- Varia 4

NIEUWE VOORZITTER

De Centrale van Ouderenverenigingen benoemde in haar vergadering op 16 juli jongstleden de Heer Ch. de Vilder als voorzitter.

Aan de kandidaatstelling is een breed overleg in Seniorenraad en de Centrale vooraf gegaan. Er waren geen andere kandidaten.

De Heer De Vilder gaf voorafgaand aan de schriftelijke stemming een inzicht in het aantal functies die hij nog steeds bekleedt in diverse maatschappelijk geledingen.

Hij karakteriseerde zichzelf als iemand die graag met anderen bouwt aan een teamverband binnen een organisatie.

Hij vertrouwde, mede gezien zijn begrensde tijd, graag op de medewerking en concrete inzet van de mede-bestuursleden en besturen van de ouderenorganisaties en verenigingen in de gemeente Venray.

De Heer De Vilder is benoemd als **onafhankelijk** voorzitter. Daarmee is een einde gekomen aan de traditie dat de voorzitter van KBO-Kom automatisch voorzitter werd van de Centrale en de Seniorenraad. De scheidende voorzitter van de Centrale en Seniorenraad de Heer A. Turkenburg blijft voorzitter van KBO-Kom.

ONTMOETINGSPLAATS VOOR OUDEREN

Een centrale accommodatie voor ouderen binnen de singels - dus Venray-centrum - blijft voor de KBO Venray-Kom een zaak van het grootste belang.

Een centrale accommodatie is nodig om allerlei activiteiten te kunnen organiseren voor ouderen. Die activiteiten zijn geen doel op zich maar **middel tot ontmoeting**. Een bijdrage om ouderen langer gezond te houden, de eenzaamheid te bestrijden en het leven aangener en meer gevarieerd te maken.

De KBO-Kom is van mening dat het verplaatsen ofwel spreiden van activiteiten die momenteel in De Kempphaan plaatsvinden over verschillende lokaliteiten in Venray niet in het belang is van de ouderen die daaraan deelnemen.

In de vergadering van de Seniorenraad op 11 juli j.l. is een voorstel besproken van KBO-Kom betreffende de te stellen eisen aan een centrale accommodatie voor ouderen.

Het voorstel is in grote lijnen door de Seniorenraad overgenomen.

Aan een centrale accommodatie zijn de volgende eisen te stellen:

- Gelegen binnen de singels
- Geschikt voor velerlei ontspanningsactiviteiten
- Geschikt voor educatieve bijeenkomsten (dus bijvoorbeeld cursussen)
- Ruimte om te vergaderen (zowel voor de KBO-Kom als de Centrale van Ouderenverenigingen)
- Goed bereikbaar voor mensen die minder goed ter been zijn
- Voldoende parkeerruimte
- Lage prijzen voor de consumpties

Volgens KBO-Kom zou in een dergelijke centrale accommodatie ook een centraal 'zorgloket', spreekuur van Thuiszorg, diëtiste, fysiotherapeut ook een plaats moeten krijgen.

Vertegenwoordigers van KBO-Kom, Algemene Nederlandse Bond van Ouderen afdeling Venray

(ANBO) en de gemeente Venray hebben onder leiding van een functionaris van de Stichting Synthese een en ander op een rijtje gezet.

De Stichting SYnthese zal op basis van het resultaat van het gevoerde overleg een voorstel doen aan de gemeente Venray.

De gemeente streeft naar een centrale accommodatie en meer activiteiten voor en door ouderen in andere wijken buiten de singels.

MELDPUNT

Algemene informatie Meldpunt voor Hulp, Advies en Informatie

Het Meldpunt Venray is een samenwerkingsproject van de Stichting Synthese, de Algemene Hulpdienst en het Gehandicaptenplatform te Venray.

Met ingang van september 1996 wordt het Meldpunt Venray uitgebreid met het Comité Belangenbehartiging Uitkeringsgerechtigden, afdeling Venray.

Het Meldpunt Venray geeft informatie en advies over de mogelijkheden van maatschappelijke hulp- en dienstverlening en is bedoeld voor mensen die advies en/of behoefte aan hulp van anderen wensen.

Het Meldpunt is gevestigd in het Activiteitencentrum voor Ouderen De Kempphaan, Kennedyplein 1, 5801 VH Venray.

Op werkdagen bereikbaar van 09.00 tot 12.00 uur en tevens op de dinsdagavond van 17.00 tot 19.00 uur, telefoonnummer 0478 - 58 44 44.

Bij het Meldpunt Venray kunt u terecht voor informatie, advies over:

- sociale alarmering en maaltijdvoorziening
 - het doen van boodschappen of het verrichten van kleine klusjes in huis
 - vervoer/begeleiding naar arts of ziekenhuis
 - medicijnen ophalen
 - klachtenbehandeling aangaande Wet Voorziening Gehandicapten
 - klachtenbehandeling en ondersteuning aan uitkeringsgerechtigden (m.i.v. september 1996)
 - recreatieve en educatieve activiteiten
 - dagopvang voor ouderen
 - abonnement tuinonderhoud
 - vragen omtrent meer bewegen voor ouderen
-

GEVECHT OM DE AOW

In het gevecht om het behoud van de AOW als basisinkomen voor ouderen gaat het niet om het geld alleen.

De erkenning van de ouderen als gesprekspartner in de discussie over de AOW speelt voor de ouderenorganisaties een nog grotere rol.

De solidariteit tussen de werkende medeburgers en de uitkeringsgerechtigden zoals de AOW-ers wordt door al het rumoer van de discussie soms te zeer op de achtergrond gedrongen.

Dat de huidige 65-plussers al eerder betaald hebben voor hun AOW is onjuist. Zij hebben betaald voor anderen die al eerder 65 jaar werden. Even goed zijn het nu de werkende medeburgers die het geld opbrengen voor de huidige AOW-ers. De **AOW** is een wezenlijk andere inkomensvoorziening dan de pensioenaanspraken, waarvoor **en** werkgever **en** de werknemer van toen een premie betaalden.

De uitspraak dat het heffen van een zekere belasting over het pensioen onrechtvaardig is wordt niet door alle ouderen onderschreven.

De AOW berust op het zogenoemde 'omslagstelsel'. Dat wil zeggen dat die betaald wordt uit wat er nu aan premiegelden door de werkenden wordt ingebracht. Er is geen sprake van sparen. Wat binnenkomt gaat er weer even hard uit. Als de regering geld tekort komt zullen de (werkende) premiebetalers daarvoor opdraaien.



De discussie over de AOW is mede daarom niet alleen een zaak van de huidige en komende generatie. Het dient een brede maatschappelijke discussie te zijn waarbij ieder niet alleen voor zichzelf op komt maar ook luistert naar wat andere belanghebbenden zeggen.

De KBO kiest voor een verbetering van de werkgelegenheid. Dat brengt meer premies op. Bovendien vindt de KBO het terecht dat de hogere inkomens een grotere bijdrage leveren. Nadrukkelijk sluit men daarbij uit dat de AOW inkomensafhankelijk wordt. De AOW moet dus los blijven van welk ander (aanvullend) inkomen dan ook.

In politieke kringen wordt ook nog wel eens de solidariteit met leeftijdgenoten en jongeren aangevoerd als een argument om ook belasting te heffen op de AOW-uitkering.

De Ouderenorganisaties vinden dat de solidariteitsgedachte al eerder vorm heeft gekregen, toen men nog werkte en dus betaalde voor de AOW

van de toenmalige ouderen. Men vindt dat al genoeg betaald is en wil niet nog eens voor een tweede keer aangesproken worden voor het in stand en op peil houden van de AOW.

De ouderenorganisaties willen dat zij wezenlijk worden betrokken in de discussies en de politieke besluitvorming.

Daarom is actief meedenken en meedoen op het politieke vlak pure noodzaak. Of die activiteit binnen een eigen ouderenpartij of een andere regeringspartij wordt ontplooid is van minder belang. Zij het dat invloed uitoefenen op het politieke vlak een zaak is van visie, doorzettingsvermogen, willen werken en vasthoudendheid.

Bron: KBO-Wegwijzer special juli 1996

NIEUWE SAMENLEVING

*Een nieuwe samenleving
wordt geboren door ketters
die een eigen weg gaan
omdat ze door vragen te stellen
een nieuwe werkelijkheid gaan zien*

E. van Asbeck

HOEZO EENZAAMHEID?

Dat alle ouderen eenzaam zijn is een fabeltje. Dat er eenzame ouderen zijn is wel waar. En dat er wat aan te doen is ook. Maar voor dat we opspringen en naarstig op zoek gaan naar 'eenzame ouderen' moeten we toch even goed nadenken.

Wethouder M. de Loo heeft de Seniorenraad al eens gevraagd om de problematiek te bekijken. De commissie Welzijn van de Centrale van Ouderenverenigingen heeft het onderwerp al enige maanden op haar agenda staan. Met de regelmaat van de klok gaat het gesprek over de meest gewenste aanpak. De commissie is er nog niet helemaal uit. Een plan van aanpak zal aan diverse organisaties, inclusief de ouderenverenigingen in Venray, worden voorgelegd.

Mogelijke uitgangspunten in de aanpak:

- Ouderen beschouwen eenzaamheid als het grootste probleem.
- Een Nederlands onderzoek in 1994 geeft aan dat 'slechts' 12 % van de ondervraagde ouderen zich eenzaam voelt.
- Ongehuwde mannen lopen in vergelijking met gehuwde mannen en vrouwen de meeste kans

om te vereenzamen. Ongehuwde vrouwen beschikken doorgaans over meer sociale contacten dan mannen.

- De levensgeschiedenis van de oudere mens is een belangrijk gegeven. Negatieve ervaringen kunnen een rol spelen in het ontstaan van eenzaamheid.
- Gezondheidsproblemen en grote behoefte aan zorg kunnen leiden tot vereenzaming.
- De woonomgeving (en grote reisafstanden naar kinderen en andere relaties) zijn mede bepalend in eenzaamheidsbeleving.
- Het inkomen is een sterk bepalende factor. Minder geld betekent minder mogelijkheden om zich aan te sluiten bij verenigingen of deel te nemen aan allerlei sociale en culturele activiteiten.
- Het aantal relaties is van belang. Daartoe te rekenen; huisgenoten, eigen kinderen en partner, andere verwanten, burens en kennissen (bijvoorbeeld in verenigingsverband).

Omdat het nog steeds moeilijk is te achterhalen hoe groot het probleem is in Venray en wie nu eigenlijk eenzaamheid kent als een overheersend probleem blijft de commissie voorzichtig in het bepalen van concrete actie.

De brochure van de Unie KBO 'Aandacht voor eenzaamheid' spreekt duidelijk over een taboe. Praten over eenzaamheid gaat niet altijd even gemakkelijk. Niemand wil graag te boek staan als eenzaam. Zeker niet als de oorzaken op het vlak van inkomen of eigen levensgeschiedenis liggen.



Soms is professionele hulp nodig. Een mens kan daartoe niet worden gedwongen. Vanuit een voorzichtige houding, respect voor iemands eigen wensen en diens problemen, de 'eenzame mens' belangstelling tonen en contact leggen kan de drempels verlagen en hem of haar stimuleren zelf iets te gaan doen aan de vereenzaming.

Vanuit de ouderenorganisaties is het goed aandacht te schenken aan leden waarvan men weet dat gezondheidsproblemen de mogelijkheden tot contact belemmeren. Leden die nooit gezien worden bij allerlei bijeenkomsten en activiteiten (de stille leden) verdienen extra aandacht. De resultaten van de naspeuringen door de ANBO-Projectgroep Gemeentelijk Minima-beleid,

die zich richtte op mensen met een minimaal inkomen, geven misschien enkele aanknopingspunten.

In Rotterdam is de laatste jaren gebouwd aan 'netwerken' voor ouderen. Een werkgroep heeft daar activiteiten ontplooid die allerlei mogelijkheden boden tot het aangaan van sociaal contact. Door de sociale contacten blijken de wijken levendig te blijven. Een situatie die ook voor ouderen uitnodigend werkt. Daarbij wordt verondersteld dat ouderen zelf inschieten op en meewerken aan het aanbod van activiteiten.

In Roosendaal heeft men het 'huisbezoek' opgezet. Ouderen gaan daarin een contact aan met mensen waarvan men veronderstelt dat een **tijdelijk** contact zin heeft. Doel is om de leeftijdgenoot zo snel mogelijk weer het heft in eigen handen te laten nemen.

De ervaringen geven aan dat men dat werk niet onvoorbereid kan gaan doen. Daar gaat toch bezinning en zeker training aan vooraf.

Bron: Verslag commissie Welzijn - Brochure 'Aandacht voor eenzaamheid', Unie KBO - ANBOvizeer mei en juli/augustus 1996.

VARIA

♣ Ouderen ondervertegenwoordigd

De commissie Welzijn van de Centrale van Ouderenverenigingen is voornemens een gesprek aan te gaan met de Stichting GehandicaptenPlatform over een sterkere vertegenwoordiging van de ouderen in het bestuur van die stichting.

De Stichting Gehandicaptenplatform blijkt voor de Gemeente Venray in de toepassing van de Wet Voorzieningen Gehandicapten de belangrijkste gesprekspartner te zijn.

Deze wet betreft onder andere woningaanpassing, ouderenvervoer (Streektaxi) en diverse hulpmiddelen bij een handicap (bijvoorbeeld rolstoelen). Een goede evenredige vertegenwoordiging van ouderen in het bestuur van die stichting is dus van belang.

♣ Ontwikkeling van zorgvisie

Aansluitend op de landelijke ontwikkeling is op initiatief van de KBO Limburg een provinciale werkgroep opgezet die zich gaat beraden over de Provinciale/Regionale Zorgvisie. Het gaat om de uit te oefenen invloed op het toekomstige Provinciale beleid met betrekking tot allerlei

zorgvoorzieningen.

Vanuit Venray zal zullen vertegenwoordigers van KBO en ANBO deel gaan nemen aan de Provinciale werkgroep.

♣ Dag van de ouderen

In de Seniorenraad is voorgesteld een plaatselijk comité 'Dag van de Ouderen' te formeren.

Aan de hand van een werkboek zal een plan worden uitgewerkt voor de 'Dag van de Ouderen' op **1 oktober aanstaande**.

Het plaatselijk comité krijgt gratis een 'koffer vol ideeën' en een financiële ondersteuning uit het Fonds Zomerpostzegel/Ouderenpostzegel van fl. 1000,=

Ook de gemeente Venray heeft bij monde van Mevr. M. Timmermans van de afdeling Welzijn medewerking toegezegd.

♣ Culturele Regiodagen

Door en voor ouderen zal er een **jubileumvoorstelling** plaatsvinden in de Schouwburg te Venray op woensdagmiddag 18 en 25 september.

Voor zover nog voorradig kan men voor toegangskarten terecht bij functionarissen van de Stichting Synthese op De Kemphaan, Kennedyplein 1.

♣ Notulist(e) gevraagd

De secretaris van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray de Heer A. Hoogeveen zou graag in contact willen komen met iemand (een 50-plusser) die hem terzijde kan staan als notulist(e) bij de vergaderingen van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en de Senioren-raad Venray.

Als regel gaat het dan om twee vergaderingen, per maand van ongeveer anderhalf uur. Daar komt dan ook nog de tijd van uitschrijven bij. Vaardigheid in het omgaan met een tekstverwerker is niet noodzakelijk maar wel erg handig.

Voor meer informatie kan men bellen naar de Heer Hoogeveen, tel. 58 35 92.

De Schakel wordt maandelijks verspreid onder de leden van de Ouderenverenigingen, leden van de gemeenteraads-commissies en andere belangstellenden in de Gemeente Venray. Oplage 1750 stuks

Redactie: Mevr. I. Claessens - van Dierendonck

Dhr. Chr. Ter Beek

Dhr. P. Croymans

Dhr. J. Mertens

Dhr. P. Theuws

Dhr. C. Weijers

Redactieadres: Rochusstraat 26

5801 RR Venray - Tel. 582839