

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN

IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang - 9 -

Nummer - 6 -

Juni 1994

MAALTIJDENVOORZIENING

Informatie vanuit het RISC

Maaltijdvoorziening gaat veranderen!

Het RISC regelt al een aantal jaren de MAALTIJDVOORZIENING voor ouderen die door omstandigheden niet in staat zijn om regelmatig een eigen potje te koken.

Voor een redelijke prijs wordt nog steeds door vrijwilligers een warme maaltijd aan huis gebracht.

In het afgelopen jaar is duidelijk geworden dat de prijs van die maaltijden, zoals veel andere zaken, almaar steeg.

Om de MAALTIJDVOORZIENING betaalbaar en de kwaliteit op het gewenste peil te houden zocht men naar een oplossing.

In 1993 is daarvoor een proef genomen in Gennep, Bergen en de Maasdorpen met **koelvers-maaltijden**, en daar nu definitief ingevoerd.

Dat zijn kant en klaar-maaltijden die voor een hele week kunnen worden bezorgd. De maaltijden worden op traditionele wijze bereid, zonder conserveringsmiddelen, luchtdicht en zuurstofvrij verpakt. Men kan kiezen uit elf hoofdgerechten en twintig soepen. Ook zijn er binnen dit systeem menus voor gebruikers van een dieet. Er wordt een menu-volgorde van drie weken aangehouden. Om die maaltijden op de gewenste tijd klaar te maken wordt dan gebruik gemaakt van de magnetron-oven. De stichting RISC zal met de plaatselijke zaken die koelkasten, wasmachines en dergelijke verkopen, voor de aanschaf van het geschikte type oven de nodige afspraken maken.

Door de maaltijden in het groot in te kopen en voor een hele week ineens te leveren wordt bespaard op de inkoop en de **bezorgkosten**.

De proef die het vorig jaar in genoemde

plaatsen werd uitgevoerd bewees dat deze manier van werken ook voor ouderen in andere plaatsen geschikt is.

Zo kan het RISC voor de prijs van fl.7,- voor de hoofdmaaltijd plus fl. 1,- voor de soep de MAALTIJDVOORZIENING in stand houden.

Met ingang van 7 juni aanstaande zal voor een aantal ouderen worden overgeschakeld naar de **koelvers-maaltijden**.

Ouderen die in de buurt van een verzorgingshuis wonen kunnen kiezen tussen de **koelvers-maaltijden** (met het voordeel dat men kan eten wanneer het uitkomt) en de bekende warme maaltijd zoals bereid in het verzorgingshuis.



Deze verandering kent, behalve het in de hand houden van de kosten, nog meer goede kanten.

Met de invoering van het nieuwe systeem vervalt ook de zogenoemde 'indicatie'.

Met andere woorden; iedere 65-plusser kan gebruik maken van de voorziening

zonder dat haar of zijn aanvraag eerst nog eens wordt beoordeeld door iemand van het RISC. Wel wordt zorgvuldig samen met de aanvrager bekeken of de koelvers-maaltijd een goed antwoord is op zijn/haar vraag.

Voor anderen blijft de 'indicatie' wel gelden.

Een ander voordeel is dat met dit systeem op meerdere plaatsen een eetpunt kan worden gevestigd. Denk daarbij maar eens aan de

Kerkdorpen en bepaalde wijken in Venray-centrum. Ouderen krijgen daar de kans om samen met anderen voor een betaalbare prijs de warme maaltijd te gebruiken. Het meer dan eens gevoelde alleen-zijn bij de maaltijd is dan ook opgelost.

Alle betrokken gemeenten en de adviescommissie Ouderenwerk van het RISC hebben positief gereageerd op de voorstellen van het RISC.

De ouderen die al gebruik maakten van de maaltijdvoorziening en de betrokken vrijwilligers zijn onlangs in een aparte bijeenkomst uitgebreid geïnformeerd.

MEEP RATEN

Op dit moment hebben de zorgverzekeraars en de zorginstellingen (ziekenhuizen, verpleeghuizen enz.) veel beslissingen over de zorgvoorzieningen in eigen hand. Wat nu eigenlijk nog ontbreekt is een uitgesproken plaats voor de consument in dat geheel.

Als eerste aanzet zal op 3 juni aanstaande een gesprek plaatsvinden tussen de advise-rend geneeskundige van de VGZ, Dhr. H.Hol-tus en de SENIORENRAAD over de mogelijk-heden omtrent de opzet van een consumen-tenorganisatie. Voor dit gesprek zijn ook de leden van de commissie welzijn uitgenodigd.

Die nieuw op te zetten organisatie is bedoeld te werken als een volwaardige partner in de besluitvorming met betrekking tot de gezondheidszorg, die weet wat de zorgbehoevende burger wil en nodig heeft.

Daardoor komt de **'derde partij-rol voor de consument in de gezondheidszorg'** weer een stapje dichterbij.

Aan ons als consu-ment de taak om ons te verdiepen te laten informeren over alles wat van belang is voor onze eigen gezondheidszorg.

Een ondersteuning is het beleggen van een



aantal gespreksbijeenkomsten rond het thema 'Keuzen in de zorg'. De Unie KBO heeft hier-voor een gratis te verkrijgen informatiepakket beschikbaar.

De commissie Educatie en vorming van de Centrale kan de afdelingen ondersteunen bij het organiseren van een of meerdere ge-spreksbijeenkomsten.

Meer informatie bij Dhr. A.Hijl, tel. 82734.

K B O L I M B U R G

De KBO Limburg schreef op 10 maart jongstle-den een brief naar de colleges van burgemees-ter en wethouders van alle Limburgse gemeen-ten over het belang van het werk van de KBO-afdelingen. Het uitgangspunt luidt als volgt; 'De ouderenbonden, waarvan de KBO er één is, zijn de belangenbehartigers voor de ouderen bij uitstek. Zij treden op voor de belangen van de ouderen als categorie in de samenleving. He-t betreft hier zowel **collectieve** als **individuele** belangen.'

In de vrij uitgebreide brief wordt onder andere gesteld dat de ouderenbonden functioneren als 'klankbord en adviseur'. Dat ze werken als 'beleidsontwikkelaar met betrekking tot de maatschappelijke positie van de ouderen, de maatschappij-opvatting en de wetgeving'. De brief stelt ook dat de ouderenorganisaties te vergelijken zijn met de vakorganisaties van werknemers.

Ook werd opgemerkt dat de ouderenbonden naar de mening van de KBO-Limburg nog steeds te weinig erkenning krijgen.

Binnen de KBO zou het vrijwilligerswerk **van en voor** ouderen steeds meer gestalte krijgen. Actieve 50-plussers hebben volgens het bestuur van de KBO-Limburg veel positiefs te bieden aan medeburgers en aan de ouderen zelf.

Het bestuur van de KBO-Limburg stelt; dat de overheid niet voorbij kan gaan aan het belang van het functioneren van de ouderenbonden en dat dan een 'structurele subsidiëring op grond van het aantal leden' de aangewezen weg lijkt. Er wordt ook grote betekenis gehecht aan de 'incidentele subsidiëring van doelgerichte activiteiten'.

Naar verluidt heeft de gemeente Venray op die brief gereageerd met te erkennen dat de KBO

wordt gezien als een 'bindmiddel', dat de ouderenorganisaties gezien worden als belangenhartiger.

De gemeente gaf in haar antwoord aan de KBO Limburg ook aan dat er in Venray een structurele voorziening is in de vorm van subsidiëring van de activiteiten die men onderneemt met en voor de leden, en met de uitgave van een maandelijks informatieblad voor ouderen.

RISC INFORMATIE

Centraal informatiepunt voor ouderen.

Bij het **Centraal InformatiePunt (CIP)** is informatie speciaal voor ouderen verkrijgbaar.

Het CIP beschikt over informatie over organisaties en activiteiten op het terrein van onder andere huisvesting, gezondheidszorg, welzijn, recreatie en educatie.

Het spreekuur van het CIP Venray, Kennedylaan 1 (Kemphaan), is op maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 10.30 uur.

Het CIP is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur tel.04780 - 89066.

Het CIP is een activiteit van het RISC.

CORRECTIE !

In het artikel 'Een brede basis' (nr. 5 - mei 1994) is ten onrechte vermeld dat de ouderenvereniging in Heide zelfstandig zou zijn.

Sinds vorig jaar zijn de ouderen daar georganiseerd als een afdeling van de KBO-Limburg. Ook wordt de indruk gewekt dat iedere zelfstandige Ouderenbond of vereniging een eigen vertegenwoordiger zou moeten hebben in de SENIORENRAAD. Het artikel 'Wegwijs' (eveneens in nummer 5) geeft de juiste opstelling aan. De SENIORENRAAD wordt gevormd door het gekozen dagelijks bestuur van de Centrale, plus de voorzitters van de vier commissies.

Naar aanleiding van het verzoek van de ANBO om deel te nemen aan het beraad in de SENIORENRAAD is bevestigd dat de Seniorenraad volgens het reglement niet is samengesteld uit vertegenwoordigers vanuit verschillende groeperingen maar uit het dagelijks bestuur van de centrale en de voorzitters van de door de centrale ingestelde commissies.

VARIA

Lokale Omroep Venray

Wij hebben in Venray een eigen omroep die iedere maandag van 12.00 tot 13.00 uur een speciaal programma uitzendt voor ouderen.

Luister dus naar het programma **De beste tijd**. Nog beter is het als U actief mee wilt werken aan het verzamelen van berichten en dergelijke. Ook kunt U zich melden als 'meedenker' over de uitzendingen. Tel. 82839

Ziektekostenpremie ouderen.

Nu op 10 mei het Wetsvoorstel Van Otterloo in de Eerste Kamer is aangenomen zullen ouderen met een inkomen tot fl.30.500 ,= per jaar kunnen overstappen naar een ziekenfonds en daarvoor een lagere premie betalen dan voor de veel duurdere particuliere ziektekostenverzekering.

ANBO - Informatief

In het gelijknamige informatie-bulletin van mei 1994, dat de ANBO onder haar eigen leden verspreidt, wordt melding gemaakt van het voorstellen om te starten met groepsactiviteiten.

Men denkt daarbij aan een gespreksgroep waarin mensen vanuit de eigen ervaringen met elkaar doordenken over eigen te kiezen onderwerpen.

Als tweede mogelijkheid wordt gedacht aan een 'doe-groep'. Een groep van leden en andere belangstellenden die een bepaald onderwerp willen uitdiepen en vorm geven in een bepaald 'eindprodukt'. Daarbij kan men denken aan een dia- of video-presentatie, een nota die inzicht geeft in bepaalde problemen waar ouderen mee te maken hebben. Bijvoorbeeld de verkeersveiligheid. Met het 'eindprodukt' wil men trachten de overheid of andere instanties te bewegen om actie te ondernemen met betrekking tot het aangedragen onderwerp.

Landelijk meldpunt

Voorzieningen Gehandicapten.

Mensen die een vraag hebben over een bepaalde voorziening volgens de Wet Voorzieningen Gehandicapten en welke vraag **niet** door de gemeente kan worden beantwoord, of die knelpunten in die wet tegenkomen, kunnen daarover bellen naar het landelijk meldpunt. Tel. 030 - 318 131.

Onderzoek woonbehoeften van ouderen.

Binnenkort start de gemeente een groot onderzoek naar de woonbehoeften.

In dat onderzoek zullen de ouderen zelf een belangrijke rol gaan spelen in het aangeven in welke richting het onderzoek zou moeten gaan en bij het aandragen van de informatie met betrekking tot de woonbehoeften.

Twee ouderen werken momenteel aan een dia-presentatie die de huidige woonsituatie in beeld zal brengen. Deze dia-presentatie dient om de betrokkenen in het onderzoek alvast op het goede spoor te zetten.

Vrouwen in de Peel

Een werkgroep 'Vrouwen in de Peel' richt zich op concrete project-voorstellen voor leefbaarheid in de kleine kernen in de Peel.

Belangstellenden kunnen zich aansluiten bij die werkgroep. Aanmelden bij Mevrouw L.Koolen. De organisatie is in handen van Stichting Provinciaal Emancipatiewerk Limburg (SPEL). Men kan bellen naar SPEL. Tel. 04750-19126

ERWTJES

*Toen ze een meisje was van zeventien
moest ze een hele middag erwtjes doppen
op het balkon. Ze wou de teil omschoppen.
Ze was heel woest. Ze kon geen erwt meer
zien.*

*Toen ging ze maar wat dromen, van geluk
en dat geluk had niets van doen met
erwten
maar met de Liefde en de Grote Verte.
Dat dromen hielp. Het scheelde heus een
stuk.*

*En dat is meer dan vijftig jaar terug.
Ze is nu zeventig en heel fit
en altijd als ze s'middags even zit,
mijmert ze, met een kussen in de rug.*

*Over geluk en zo...een beetje warrig,
maar het heeft niets te maken met de
Verte
en met de Liefde ook niet. Wel met
erwten,
die komen altijd weer terug,
halsstarrig.*

*Ach ja, zegt ze, ik kan mezelf nog zien,
daar in mijn moeders huis op het balkon,
bezig met erwtjes doppen in de zon.
Dat was geluk. Toen was ik zeventien.*

Annie M.G.Schmidt (uit: Tot hier toe)

De redactie ontvangt graag gedichten en dergelijke van lezers. Vooral gedichten met de nodige humor zijn welkom.

SENIORENRAAD EN RISC

Advisering aan het bestuur van het RISC.

Een verkorte weergave van de adviezen over het jaarverslag 1993, activiteitskosten en werkplan 1995.

Jaarverslag 1993.

'De Seniorenraad stemt in met het jaarverslag 1993'.

Financieel overzicht activiteitskosten 1993.

Het overzicht wordt door de Seniorenraad 'te beperkt geacht om daar wat mee te kunnen'.

Men wil meer zicht op de kosten die de gemeente Venray maakt voor het ouderenwerk van RISC.

Werkplan 1995.

Het werkplan zou veel meer concrete cijfers over de resultaten van het voorgaande jaar moeten bevatten, die dan kunnen dienen als streefcijfers. Behoudens de aangegeven activiteiten dient er altijd financiële ruimte te zijn om op nieuwe ontwikkelingen, actualiteiten in te kunnen spelen.

DE ALARMKNOP

Verstrekking van een alarmknop door HULPNET te Sittard.

Het blijkt dat er grote misverstanden bestaan over de regeling van vergoeding voor bepaalde hulpmiddelen, die door de invoering van de Wet Voorzieningen Gehandicapten is veranderd.

De ziekenfondsen LIASS en de VGZ zullen de aanvragen om een alarmknop in geval van een ernstige handicap bij het bedienen van de telefoon in een situatie, waarin medische hulp van buitenaf onmiddellijk noodzakelijk kan zijn, precies volgens de regels gaan toepassen.

Voor meer informatie bellen naar het RISC.

REDACTIONEEL

VERSCHEIJNINGSDATA DE SCHAKEL

De Schakel verschijnt in de tweede helft van dit jaar op: 30 juni (dubbelnummer), 25 augustus, 29 september, 27 oktober en 8 december (dubbelnummer).