

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN  
IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang - 7 -

Nummer - 12 -

Dec. 1992

## Van de redactie

Dit blad wordt gemaakt door de leden van de commissie Publiciteit (soms ook aangeduid met comm. P.R.) van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De kosten van dit blad worden grotendeels gedekt door een subsidie van de gemeente Venray.

Een klein deel wordt betaald uit de kas van

de Centrale. Dit blad is bedoeld als Informatieblad

voor **alle** ouderen in onze gemeente.

Ook als men geen lid is van de KBO, de ANBO of een andere ouderenvereniging.



De verantwoordelijkheid voor de inhoud en de organisatie is een zaak van de Centrale. En zo zit dat nu in elkaar. Het is een blad van en voor ons allemaal.

## UIT DE CENTRALE

De SENIORENRAAD is samengesteld uit het dagelijks bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen en de voorzitters van respectievelijk de Commissie Educatie, Welzijn, Ouderenhuisvesting en Publiciteit.

Een aantal ouderen die U vertegenwoordigen bij de overheid en instellingen en Uw belangen kunnen behartigen.

Zo heeft de SENIORENRAAD in haar laatste bijeenkomst geconstateerd dat de relatie tussen haar en de overheid verder moet worden uitgediept.

Ook de vertegenwoordiging in de interne Adviescommissie Ouderenwerk van het RISC zou een bijstelling vanuit de ouderen zelf behoeven. Gesteld werd dat de vertegenwoordiging vanuit de ouderen en de relatie met de CENTRALE van Ouderenverenigingen erg onduidelijk is.

Eenzelfde verhaal gaat op voor de vertegenwoordiging van ouderen binnen de diverse zorgverlenende instellingen en bij de zorgverzekeraars.

Ouderen worden daar vertegenwoordigd door als deskundig te veronderstellen mensen, maar het zijn maar weinigen die weten wie dat zijn.

Het zou tijd zijn om binnen de Centrale de vertegenwoordiging van ouderen op diverse fronten nog eens op een rijtje te zetten. Een meer concrete wisselwerking tussen de Centrale en de vertegenwoordig(st)ers te bevorderen.

Aldus de bevindingen in de laatste bijeenkomst van de SENIOREN-RAAD. Zaken die in de komende vergaderingen van de Centrale zeker onderwerp van gesprek zullen zijn.

## V A R I A

### Manifestatie "Welzijnswerk voor ouderen.

Op 21 oktober j.l. een manifestatie in Sittard.

Veel professionele bezoekers. Veel professionele informatie. Ongeveer de helft van de bezoekers waren ouderen. De manifestatie betrof voor een groot deel de vernieuwingen in het welzijnswerk zoals beschreven in een onderzoek van het IKOL. Het rapport is de moeite waard. Te bestellen bij het IKOL in Roermond. Tel. 046750-15525.

### De positie en wensen van vrouwen in de KBO-Limburg.

Een onderzoeksrapport van sept. 1992 van de KBO-Limburg dat ingaat op onder andere het wonen/woon omgeving, gezondheidszorg en welzijn, sociaal-culturele activiteiten en de bestuurlijke en organisatorische betrokkenheid.

Het bleek moeilijk om een goed antwoord op de vraag naar de betrokkenheid te krijgen. Vrouwen zouden niet zo gewend zijn



### (vervolg VARIA)

zich uit te spreken over knelpunten in de organisatie, "die in hun ogen gedomineerd wordt door een mannencultuur".

### Een informatieloket! Een zorgloket?

In de pogingen om te komen tot een "ZORGCOÖRDINATIELOKET", dus één plek waar men terecht kan voor zijn zorgvragen, is de eerste stap het opzetten van een

### INFORMATIELOKET.

In de volgende Schakel zal er uitvoeriger op worden ingegaan.

### Onderzoek naar leefsituatie van oudere weduwen.

Het Ned. Centrum voor geestelijke volksgezondheid voert momenteel een onderzoek uit. Doel: meer zicht krijgen op de problemen en hoe daar mee wordt om gegaan.

Het NcGv zoekt weduwen van 60 jaar, die tussen een en zes jaar hun partner verloren hebben.

Als U wil deelnemen aan dit onderzoek, dan contact opnemen met Mevrouw van Lammeren. Telefoon: 030 -935141.

### Op zoek naar een kado ?

Als U voor Uw kleinkind een kadootje zoekt is een kado-bon van de Speel-o-theek misschien een aardige variatie.

Met die kadobon kan het kind voor een aantal keren naar de speel-o-theek om daar speelgoed naar eigen keus te lenen. Dat gaat daar ongeveer net zoals op de bibliotheek.

Meer informatie op tel. 04780 - 86015 of ter plekke: Merseloseweg 59. Ingang Openbare Bibliotheek.



### Vrouw en Veiligheid

De cursus Vrouw en Veiligheid van het KGV zal in januari 1993 van start gaan. Het doel van de cursus is; Het zelfvertrouwen in verschillende situaties vergroten. De cursus besteedt ook aandacht aan het lijfelijk

verdedigingswerk. De cursus beslaat 10 wekelijkse bijeenkomsten van één uur. Meer informatie bij Mevr. Van de Geer Tel. 82670

### LEDEN WERVEN LEDEN

Als je Peel en Maas leest geloof ik dat klagen over te weinig activiteiten voor ouderen niet terecht is.

De KBO Venray-Kom organiseert nogal wat, zoals: Autoritjes in de omgeving, bezoek aan tentoonstellingen, gezamenlijke maaltijden en de bekende Kienmiddagen.

Vanzelfsprekend blijft de KBO zoeken naar activiteiten waar nu belangstelling voor is. De voorstellen van de eigen leden zijn daarin niet te missen!! Maar als de KBO Venray-kom groeit kan er nog veel meer gedaan worden. Het is daarom zaak dat wij met z'n allen aan de slag gaan en nieuwe leden werven.

Gewoon; Ieder lid werft EEN nieuw lid. Het zou vooral mooi zijn als we konden werven bij de groep die we de "Jonge Ouderen" zouden willen noemen. Nieuw en jong bloed is heel welkom bij de KBO-kom.

Dus niet alleen VOOR ouderen maar vooral DOOR ouderen.

Jan Lipman. Secretaris KBO Venray-kom.

### ST.JORISKWARTIER

#### Een Woonzorgproject.

Nog maar nauwelijks een jaar geleden kregen de eerste bewoners van het St.Joris-kwartier de sleutels uitgereikt van de Woningbouwvereniging.

Uit gesprekken is gebleken dat veel mensen niet weten wat het project eigenlijk inhoudt.

Er wonen daar ouderen die zelfstandig wonen maar enige "zorg op maat" behoeven. Dat kan bijvoorbeeld gezinszorg zijn of vanuit het Groene kruis, en dergelijke.

Het is er fijn wonen, dicht bij het centrum met al zijn voorzieningen.

Er is ook een ontmoetingsruimte in het wooncomplex, in beheer bij het RISC.

Een ruimte waar we samen kunnen komen voor een babbeltje en een kopje koffie.

Vijf vrijwilligsters staan ons daar ten dienste, hetgeen zeer wordt gewaardeerd.

Er worden ook diverse ontspannings en andere activiteiten op touw gezet. Te noemen zijn; het Meer bewegen voor Ouderen, een





curfus Engels voor Senioren, Themagesprekken, kaart en handenarbeidmiddagen. Activiteiten waartoe het RISC de eerste aanzet gaf.

Inmiddels is er een bewonerscommissie tot stand gekomen die zich, in samenwerking met het RISC, inzet voor een optimaal leefklimaat.

Voorlopig wordt er maandelijks een ontspanningsavond georganiseerd voor alle bewoners van het complex. Maar ook buurtbewoners zijn, evenals bij andere activiteiten, van harte welkom.

Mogelijk is het St.Joriskwartier zo een aanzet tot een andere vorm van Ouderenzorg.  
H.Becks - Diepstraten.

## **R I S C info**

**SLUITING VAN DE KEMPHAAN -Activiteitencentrum voor ouderen -**

**GESLOTEN** - De 1e en 2e Kerstdag.

- **s'middags** op de volgende dagen:

\* **28 tot en met 31 december a.s.**



## **KOEIENLEED (1)**

Met de hond ga ik graag in het bos wandelen en uitrusten op het bankje, dat staat aan de rand langs de weg. Aan de overkant van dat weggetje is een wei.

Ik zat nog niet lang of een grote zwartbonte stevende recht op mij af. Zij was waarschijnlijk een soort leidster, want met haar bewegen nu alle koeien zich in mijn richting.

Ik zat stom-verbaasd te kijken want het werd een opeenhoping van wel veertig koeien, en dat werd toch wel bedreigend. ik was blij dat er een hek was, zodat ik niet onder de voet gelopen werd. Ik begreep er niets van, totdat de zwartbonte het woord nam.

"Ruyten" zei zij "Jij schrijft altijd in De Schakel dat het vroeger veel beter was dan tegenwoordig, en daar heb je groot gelijk in. Wij koeien zijn het daar roerend mee eens. Want wat ze met ons in de loop van de jaren gedaan hebben, dat tart alle be-

schrijving. En daar mag je ook wel eens wat over schrijven. Klagen mogen we niet, zeggen ze tegen ons, want de kippen hebben het nog veel beroerder. Jullie hebben je wei nog, en je mag nog lopen en grazen in de buitenlucht.

Daar hebben ze natuurlijk gelijk in, maar dat is ook alles wat we nog hebben.

Vroeger werden we nog met de zachte hand gemolken. Heerlijk was dat. In die voortdurende streling sprak de liefde voor het best. Oh, en die eerste schuchtere pogingen, als ze het melken nog moest leren en er bijna niet aan durfde te komen. Dan moesten ze gewoon je staart vastbinden, want je kon het kwispelen niet laten.

Nu worden we elektrisch uitgemolken, en daar is echt niets aan. dat geeft geen enkele opwinding.

Echte opwinding was er als de stier op bezoek kwam. We hadden dat al van tevoren in de gaten, want dan werden de kinderen van het erf afgestuurd.

Tjonge, tjonge, dat ging er op los. Dan kon het daveren in de stal. Daar waren stieren bij, die konden er maar niet genoeg van krijgen. En wij koeien bloeide op bij die aandacht. Dat waren nog tijden. Nu hebben we K.I., en daar merken we niets van. De lol is er van af zoals dat heet.(wordt vervolgd)  
Jan Ruyten.

## **OUDEREN AAN ZET (2)**

Wie vertegenwoordigt ons waar en voor welke belangen? Hoe houden we de samenwerking tussen vertegenwoordiging en de achterban op gang? Vragen die bij ons opkomen naar aanleiding van de reactie van de Heer H.van Valkengoed op het artikel "Positie kiezen. Ouderen aan zet"

In zijn reactie stelt ook de heer Van Valkengoed vast dat de informatie en stellingname over en voor de gezondheidszorg van het grootste belang is. "Een ingewikkelde zaak is, die nogal wat ervaring en kennis van zaken vraagt".

Het zou "een volstreekte misvatting zijn dat ouderen niet vertegenwoordigd zijn in de besturen van de zorginkopers en de zorgaanbieder .... De inkoop bij de twee limburgse zorgverzekeraars geschiedt door



daarvoor speciaal opgeleide medewerkers." Allemaal erg ingewikkeld, dat wel. Zeker als de verzekeraars de zorg bij de "zorgaanbieders bewaken". De beheerder van onze premies, de zorgverzekeraar zit het dichtst bij het in te kopen produkt. Heeft daarmee een grote macht in de zorg voor **ONZE** gezondheid.

Hoe kun je dan meebeslissen over je eigen zorgvoorziening, als het allemaal zo moeilijk en hoog gekwalificeerd vakwerk is?

Dhr. Van Valkengoed merkt in zijn brief ook op dat hij "twaalf jaar in enkele besturen van zorgverzekering" heeft mogen werken.

Men zou dus kunnen zeggen dat het eerder redelijk goed zat. Maar toch blijft er nog iets hangen.



Een goede vertegenwoordiging betekent dat zij/hij bekend is bij wie zij/hij representeert, en dat -nog belangrijker- er een regelmatige terugkoppeling plaats vindt. Dat de vertegenwoordig(st)er van tijd tot tijd verslag doet over haar/zijn activiteiten en de ontwikkelingen.

Het wordt hoog tijd dat we weten **wie ons waar en in wat** vertegenwoordigt.

Dat we meer gebruik maken van de deskundigheden van **MEER OUDEREN**. Ouderenorganisaties moeten daarbij zeker verder kijken dan het eigen ledenbestand. Het gaat er immers om dat DE ouderen worden vertegenwoordigd. De ouderenorganisaties zijn daarbij wel de eerstverantwoordelijken om de wisselwerking tussen de vertegenwoordiging en de achterban in gang te houden.

Op dit moment is dat niet zo gemakkelijk want het blijkt hier in Venray meer dan eens zo te zijn dat we wel worden vertegenwoordigd, maar niet zo goed weten door wie.

In het bewuste artikel is aandacht gevraagd voor de noodzaak tot versterking van onze vertegenwoordiging op onder andere het terrein van de gezondheidszorg. Ouderen zouden een sterkere positie moeten kunnen krijgen. Want is het niet wat raar dat je als klant pas na twee jaar van ziekenfonds kunt veranderen, en dat je soms particuliere

tarieven moet betalen als een behandelaar geen contract heeft met Uw ziekenfonds?

Niet alleen de individuele polisvoorwaarden maar ook een effectieve machtspositie van de Ouderen binnen de besturen van de organisaties van zorgverzekeraars zou moeten bepalen met wie we als particulier verzekerde een contract sluiten. Dat is veel meer positie kiezen dan we tot nu toe doen. Ouderen -waarvan velen nog steeds zeer deskundig zijn- zouden zich actiever moeten opstellen in de herschikking van middelen en zorgvoorzieningen. De stelselherziening kunnen we niet laten gebeuren zonder de medewerking van ons ouderen !!

De zorg om "de continuïteit van de ouderen in de besturen van de zorgverzekeraars" is ook voor dhr. Van Valkengoed een belangrijke zaak. "Het kost veel vrije tijd.....maar de gezondheid en het welzijn van onze medemens is het waard".

Chr. Ter Beek.

## **A N B O** nieuws

In de laatst gehouden bestuursvergadering werd onderstaande taakverdeling voor de bestuursleden vastgesteld:

Welzijn, gezondheid en vrouwenbelangen:  
Mevr. Drs. R. Naninga.

- Educatieve zaken: Dhr. J. Mertens.

- Inkomen (soc. econ.): Dhr. N. van Hoek.

- Wonen en P.R.: Dhr. G. van Dam

De ledewerving onder het motto: "Te oud ? Hoezo ?" gaat nog steeds door.

De ANBO is inmiddels toegetreden tot de Centrale van Ouderenverenigingen.

Nieuwe leden kunnen zich melden onder de tel.nrs. 04780-83453 en 04784-1342.

### **Redactieleden:**

**Mevr.R.van de Geer - Fessl**

**Mevr.D.van Bergen - Janssen**

**Dhr. P. Croymans**

**Dhr. J. Mertens**

**Dhr. Chr. Ter Beek.**

### **Redactieadres:**

**Rochusstraat 26**

**5801 RR Venray**

**Tel. 04780 - 82839**

**Kopij voor De Schakel insturen vóór de EERSTE ZONDAG van iedere maand.**