

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN  
IN DE GEMEENTE VENRAY

Jaargang - 7 -

nummer - 11 -

Nov. 1992

## Van de redactie

Dit blad zou duidelijk een informatieblad moeten zijn. En daar wordt aan gewerkt.

In deze uitgave nieuws over de ouderenorganisaties zelf. Met name de gespreksonderwerpen binnen de Seniorenraad, de Centrale en verschillende commissies geven aan dat er heel wat op gang is gezet.

In de rubriek VARIA worden nog meer zaken aangedragen die, ook al liggen die niet altijd binnen onze gezichtskring, van belang zijn voor ouderen.

## AGENDA

3 nov. 14.00 uur Seniorenraad in De Kemphaan.

6 nov. Vervolgbijeenkomst Sociale Vernieuwing KBO-Limburg Districten Gennep? Venray-Maasdorpen te Gennep.

12 nov. Kienen in de Kemphaan voor KBO Venray-Kom.

17 nov. 9.30 Centrale van Ouderenverenigingen. In De Kemphaan

## Meer keuze

### De ANBO van start in Venray.

Op 8 september jongstleden werd in Venray officieel een afdeling van de Algemene bond van Ouderen opgericht.

Vanzelf rijst de vraag; Waar is dat goed voor, zo'n nieuwe bond?

Waar het goed voor is moet nog blijken op de lange duur.

Het voorlopige bestuur van de ANBO heeft een schriftelijk verzoek ingediend om toegelaten te worden als lid van de Centrale.

De centrale van Ouderenverenigingen is ook voor de ANBO bij uitstek de plaats waar men elkaar zou moeten kunnen vinden.

Het voorlopig bestuur van de ANBO - Afd. Venray stelt zich blijkens de verschillende uitlatingen zeer positief en hoopvol op.

Chr. Ter Beek

## VARIA

### \* Bibliotheek

De Openbare Bibliotheek heeft ook voor ouderen heel wat te bieden. Onder andere een collectie "GROTE LETTER-BOEKEN" en de bladen voor ouderen zoals Fifty-Fifty. Een jaar-abonnement heeft U al voor 10 hele gulden.

### \* Vrouwelijke afdelingsbestuurders.

Een commissie van de KBO heeft een enquête gehouden onder vrouwelijke afdelingsbestuurders.

In Utrecht zijn ongeveer 40% van de afdelingsbestuurders vrouwen. In Noord Holland zelfs 50%.

Hoever zijn we hier in Venray?

### \* Vrouw en veiligheid

Het Katholiek Vrouwen Gilde organiseert het volgend jaar een cursus voor leden en andere belangstellende vrouwen.

Het doel van de cursus Vrouw en veiligheid is, het zelfvertrouwen in verschillende situaties te vergroten. De cursus wijdt ook aandacht aan het lijfelijk zelfverdedigingswerk.

De cursus bestaat uit 10 wekelijkse bijeenkomsten van één uur. Meer informatie bij: Mevr. R.v.d. Geer. Tel. 04780 - 82670

### \* Regiodagen

De regiodagen op 16 en 23 september jongstleden zijn blijkens de reacties van vele ouderen een groot succes geweest. De commissie die dat alles organiseerde verdient een pluim op de hoed!

### \* Secretaris District Venray - Maasdorpen.

Sinds september vervult dhr. J. Lipman het secretariaat. Adres: Isabellahof 17 te Venray. Tel. 04780 - 84897



## ZORG OP MAAT!

Voor dat het zover is dat wij ouderen de nodige zorg naar onze eigen maat krijgen (en ook nog betaalbaar), zal nog veel moeten worden overlegd tussen de zorgverzekeraar en de zorgverleners.

Door de gemeentelijke overheid is al enige jaren geleden aan het RISC gevraagd om de verschillende belanghebbenden, inclusief de consument, aan de onderhandelingstafel te

bringen, om te komen tot een **CENTRAAL ZORGLOKET**.

Een situatie waarbinnen de zorgvragen van ouderen gecoördineerd kunnen worden behandeld.

Dus EEN plaats voor alle soorten hulpvragen.

Om daartoe te komen zijn al ongeveer twee jaren enkele "werkgroepen" onder leiding van het RISC actief geweest. Binnen werkgroep I hebben vertegenwoordigers van de ouderenorganisaties meegedacht aan de opzet van zo'n centrale plek.

In een bijeenkomst van de werkgroep is duidelijk geworden dat nu een begin is gemaakt met een centraal informatiepunt waar de consument de weg wordt gewezen.

Wij houden U op de hoogte en gaan er van uit dat het commissiewerk geen "Ver van M'n bed-show" zal zijn.

Zie ook het artikel POSITIE KIEZEN.

Chr.Ter Beek

## RISC - INFO LEZINGEN

In samenwerking met de commissie Educatie en vorming van de Centrale heeft het RISC een programma van de volgende thema's uitgewerkt.

### \* DONDERDAG 19 November 1992

"Ouder worden en Levensloop"

Een algemene inleiding over het ouder worden.

### \* DONDERDAG 21 februari 1993

"Dementie".

In de inleiding is tevens de videoopname "Vergeten" opgenomen.

### \* DONDERDAG 25 februari 1993

"Depressie"

Onder deze titel worden enkele geestelijke problemen bij ouderen besproken. Centraal staat de vraag wanneer er echt sprake is van een depressie.

De bijeenkomsten worden verzorgd door het RIAGG.

De aanvang is telkens om 14.00 uur en wordt gehouden in het Activiteitscentrum voor Ouderen aan het Kennedyplein 1.

De toegang is geheel gratis.



## De Jaarvergadering.

Nee, deze jaarvergadering zullen we niet licht vergeten.

Het was er gezellig. De koffie smaakte en de vlaai was heerlijk.

De stemmingen verliepen zoals dat met stemmingen moet. Iedereen kreeg die stemmen, waar hij of zij naar verlangd hadden.

De lezing over kruisen en kapellen was mooi versierd met kleurendias uit de naaste omgeving. Wij genoten van alle goeds dat de vereniging tot stand had gebracht.

Het verliep zoals gezegd allemaal heel gewoon en alles bleef fijn bij het oude, zoals dat betaamt in een vereniging van ouderen.

Maar ineens ging er als het ware een trilling door de zaal.

Als vanzelf richtte alle ogen zich op de voorzitter, die langzaam uit zijn stoel omhoog rees.

Wij voelden dat hij op het punt stond een belangrijke uitspraak te doen. De spanning was te snijden toen hij zei: "Alle leden van de vereniging die 90 jaar worden zullen van de vereniging een fruitmand ter waarde van fl.10,- krijgen".

We waren met stomheid geslagen. Een bliksemenquete leerden ons, dat het gemiddeld lid in de zaal hier ongeveer 20 jaren op zou moeten wachten.

Wat een voorzitter, door hier zomaar een beleid van meer dan 20 jaar uit te stippelen. En dat nog wel in een Ouderenvereniging. Hoe kwam de man aan zo'n vooruitziende blik?

Dat, vertelde men mij later, had hij nog overgehouden van zijn tijd uit de gemeenteraad.

Daar had hij geleerd zo ver vooruit te kijken,



en wel zo ver dat het ooit zo ver was dat niemand meer wist wie, wanneer, wat gezegd had.

Ik zie het straks allemaal al gebeuren. Over 20 jaar verlaat de voorzitter, nog steeds goedlachs en ter been, zijn huiselijke haard, om zich tegelijk met de harmonie naar de woning van de 90-jarige te spoeden.

Daar aangekomen werd deze met man en macht naar buiten gezeuld, om de serenade van de harmonie aan te horen. Het uittreksel van het geboortenregister hadden ze hem op de borst gespeld. "Dat moest wel, met al dat bedrog van tegenwoordig".

"De harmonie zal wel mooi gespeeld hebben" zei hij in zijn dankwoord. "Dat kan ik niet meer beoordelen, want ik hoor niet zo goed. Maar gelukkig brengt de harmonie niet alleen stukken ten gehore, maar laat ze

u zien. Als je niet meer goed kunt horen is dat een lust voor het oog. Ik had nooit kunnen denken dat er nog eens zoveel meisjes bij de harmonie hun partij mee zouden blazen".

Nadat ze hem weer met veel moeite naar binnen en in zijn gemakkelijke stoel gekregen hadden, had zijn vrouw eindelijk de tijd om de voorzitter aan te kondigen.

"Heeft hij ook fruit bij zich?"

"Het fruit" denkt zijn vrouw, waar heeft hij het over?

Zij zag de voorzitter met lege handen staan en geneerde zich denkend; "Wat kan die man van mij toch weer lomp uit de hoek komen, dat leert die ook nooit af".

"Jazeker" gaat hij ook nog verder. "Dat fruit heeft hij me 20 jaar geleden op de jaarvergadering beloofd heeft, of weet hij daar nu ineens niets meer vanaf?"

"Nee, ik ben het niet vergeten" Verlegen lachend tovert hij diep uit zijn zak een manderijntje te voorschijn.

De jarige werpt het ene oog op het manderijntje en het andere op de voorzitter.

"Een blik" zeggen ze op de conservenfabriek "is meer waard dan 1000 woorden", en dat is nog waar ook dacht de voorzitter.

Tja, een manderijntje lijkt nu wel erg weinig. Maar wat krijg je op de dag van vandaag nog voor 10 gulden?" De geldontwaarding, de inflatie, staking en transportkosten, noem maar op, hebben het fruit zo duur gemaakt.

De groenteman vond het zelfs belachelijk een héél manderijntje voor die prijs.

Hij wou het pas doen toen hij hoorde dat het voor een fruitmand voor een 90-jarige was. "Anders was ik niet zo gek" zei hij nog.

Langzaam kneep de jarige het oog dat op het manderijntje was gericht dicht.

"Heb ik daar nu 20 jaar hard voor gewerkt om 90 te worden?"

Het oog dat op de voorzitter was gericht hield hij nog open met een blik van; "Wat heb je daar nu op te zeggen?"

De voorzitter zei: "Dat is waar ook, dat zou ik bijna vergeten.

Mag ik je ook namens de bond van harte feliciteren met je 90e verjaardag".

Jan Ruyten.

\* \* \* \* \*

## UIT DE CENTRALE

### Bijeenkomst op 20 oktober 1992

= Voor de eerste keer was er een bestuursdelegatie van de ANBO aanwezig. Deze werd door de voorzitter van harte welkom geheten.

= Naar aanleiding van de informatie over het **zorgloket** Stelde vergadering vast dat de start van een **informatieloket** een goed begin zou zijn.

Men wil echter meer invloed op het beleid aangaande een **ZORGCOÖRDINATIE**. Het zou kunnen gaan via het platform Ouderenbeleid. Een directe actie naar besturen van de zorgverlenende instellingen wordt evenwel ook tot een van de mogelijkheden gerekend.

= Het **PROJECT WARME MAALTIJDEN**, dat door het RISC wordt geregeld, zou misschien wel uitgebreider kunnen dan de 88 maaltijden van nu.

De Centrale wil dat graag nog eens onderzoeken. Ook de indicatie en de voorwaarde tot deelname is nog niet zo helder.

= Een idee om een **ALGEMENE LEDENVERGADERING VOOR DE KBO** voor alle afdelingen in Venray te organiseren werd als te vroegtijdig gezien.

\* \* \* \* \*

### \* Commissie Welzijn

Op 5 oktober jongstleden werd gesproken over een verbetering van de informatie over de te gebruiken medicijnen

**De commissie wil voor een nadere inventarisatie in contact komen met ouderen die daar meer over kunnen vertellen.**

**Men kan zich daarvoor verstaan met de voorzitter Drs. W. van Trier. Telefonisch te bereiken onder nummer 04780 - 81203**

## Ik ben je Oma niet!

Meer dan eens hoor je je als oudere aanspreken met "Oma" of "Opa". En dat door soms wildvreemde mensen.

Stel dát je inderdaad kleinkinderen hebt, zelfs dan nog blijft het een eigenaardige gewoonte om ieder ouder uitzien persoon maar met Oma of Opa te betitelen.



### Hoe werkt dat dan?

Sommigen weten niet beter. Die nemen over wat er in onze maatschappij zoal gebruikelijk is.

Nu is het nog maar een onschuldig iets. Als het maar een naam heeft zou je denken.



Maar achter een naam zit meestal ook een belevenis. En als die belevenis niet klopt met wat onze eigen belevenis als oudere, dan wordt het tijd dat we daar iets aan gaan doen.

We hebben de

beeldvorming zelf ook voor een stuk in eigen hand.

Als we een wat neerbuigende benadering van ouderen zonder commentaar of verzet toelaten zal het lang duren voor we ook voor vol worden aangezien.

### Onnodige overheersing.

Vooral de vrouwen onder ons raken meer dan eens (zeer terecht) geïrriteerd door de soms geringschattende houding van anderen jegens hen. Een kwaal in onze maatschappij die hoe dan ook moet worden bestreden.

Zou het dan niet tijd worden dat vooral vrouwen zich meer laten horen?

### Laat iets van je horen.

Nu hebben we geen behoefte aan een soort klachtenrubriek in dit blad. Maar als vrouwen een aantal zaken onder de aandacht willen brengen is dit blad een van de middelen.

Twee van de redactieleden zijn vrouw, en zij kunnen vooral voor vrouwen de spreekbuis worden. U zou ze kunnen bellen of schrijven. Belangrijk is dat er gereageerd wordt.

Als we het zo maar laten, zullen we met zijn allen al heel veel te vroeg Oma of Opa zijn.



## POSITIE KIEZEN

### Ouderen aan zet.

Een rapport van de Unie KBO over wat er van de ouderen zelf verwacht wordt als het gaat om de gezondheidszorg.

De bond pleit er voor dat mensen zelf kunnen bepalen van wie en wat voor gezondheidszorg zij krijgen. Dus zelf de zorg kunnen "inkopen"

De zorgverzekeraar (ook wel genoemd het Ziekenfonds) heeft nu een hele dikke vinger in de pap. Daar komt ook de vinger van de zorgaanbieders (de dokter, het verzorgingshuis, het verpleeghuis enz.) nog bij, en kun je je afvragen of de consument er nog bij kan en mag.

De Unie pleit in haar rapport voor een veel grotere deelname aan het nodige tegenspel.

Heel concreet wordt gedacht aan de opzet van een seniorenvoorlichting, klachtenmiddeling, grotere inzet van vrijwilligers, en langs verschillende kanalen invloed uitoefenen op het gemeentelijk zorgbeleid.

Dat is dan allemaal gemakkelijker gezegd dan gedaan. Want als ik het goed heb zijn wij in Venray nog steeds gewend dat bepaalde mensen het wel voor ons zullen opknappen. Het is ook bekend



dat anderzijds het deelnemen aan een bestuur in bepaalde instellingen voor ouderen een wat gesloten zaak is.

Dat ouderen zelf, als de consument, om mee willen praten is nog betrekkelijk nieuw. Maar niet minder noodzakelijk, als wij ouderen ook over onze eigen toekomst met betrekking tot de gezondheidszorg willen meebeslissen.

Als we dat willen zullen we meteen aan de slag moeten. De idee dat inspraak en zelfs meebeslissen zo even kunnen worden geregeld is naast de werkelijkheid.

Samen actie voeren binnen de ouderenbond en op het politieke vlak ligt dan gewoon voor de hand.

De redactie van De Schakel bestaat uit;  
Mevr. R v.d. Geer - Fessl  
Mevr. D. v. Bergen - Janssen  
Dhr. P.Coymans, Dhr.J.Mertens  
en Dhr. Chr.Ter Beek.